

Arsus

Sayı : 6 AKDER'İN ÜCRETSİZ YAYIN ORGANIDIR ARALIK 1994

ARSUZ'LULAR GÖREVE

(AK-DER) Arsuz'lular Kültürel Dayanışma ve Yardımlaşma derneği yönetimi, kuruluş süresi haricinde iki nedir hizmet vermektedir.

Yasal çerçeve içindeki, iki sene sonunda genel kurula giderken, hizmet nöbetimizi özveri ile çalışmak isteyen yeni yönetime devretmek amacındayız.

Dernekler kazanç paylaşma dışında belirli ve ortak bir amacı gerçekleştirmek isteyen kişilerin, bilgi ve çalışmalarını sürekli biçimde birleştirmek üzere oluşturdukları tüzel kişiliğe sahip kuruluşlardır. Türkiye'de de derneklerin kuruluş ve çalışmaları Anayasa, Türk Medeni Kanunu ve Dernekler kanunu'yla düzenlenmiştir. 1982 Anayasa'sına göre dernekler siyasal çalışmalar da bulunamaz. Derneklerin siyasal partiler, sendikalar, mesleki kuruluşlar ve vakıflarla birlikte hareket etmeside yasaklanmıştır.

Dernek yönetim kurulumuz, yukardaki amaç doğrultusunda birçok çalışmalar yapmıştır. Tüzüğümüz gereğince amacımız belirlenmiştir. Bu amaç çerçevesinde, Arsuz bölgesi halkı arasında sosyal etkinlikler tertiplemiştir. Bölge kültürünü ön plana çıkarmak ve üyeler arasında dayanışma duygusunu canlı tutmağa çalışmıştır. Bunun için üyeler arasında bol bol yemekli, müzikli toplantılar düzenlemiştir. Belde ve köylerde sağlık taramaları yapmıştır. İskenderun Devlet Hastanesine, bölgemiz

insanına daha iyi hizmeti için oda döşemiştir. İhtiyacını yazılı olarak belirleyen köylere gücümüz nisbetinde katkıda bulunulmuştur. Maddi gücü iyi olmayan, bize müracaat ettirilen başarılı öğrencilere parasal destek sağlanmıştır. Üç ayda da olsa bir basın bülteni çıkararak sesimizi sizlere duyurmağa çalıştık.

Bizler bu derneği kurduk. Belirli bir seviyeye getirmeğe çalıştık. Daha iyiyi, daha güzeli yakalamak için tüm üyelerimizin bilgi ve çalışmalarına gereksinim olacağı kanaatindeyiz. Bunun için hepinizi iki senede bir, olağan olarak toplanacak olan genel kurula katılacağınızı ve orada düşüncelerinizle, eleştirilerinizle ve önerilerinizle katkılarınızı bekliyoruz.

Bir elin nesi var? İki elin sesi var.

Birlikten kuvvet doğar. Örgütsüz toplum ilkel toplumdur. Bu ilkelliği kırmak için tekrar tekrar davetimizi tekrarlıyoruz.

Biz başladık, gerisini siz yazın biz okuyalım.

Suçlu-Suçsuz, mecuzi-Putperest, Kara-Sarı, Zengin-Fakir herkesi saygı ve sevgi ile yoğrulmuş birlik ve beraberliğe çağırıyoruz.

AKDER
YÖNETİM KURULU

GENEL KURUL İLANI

28 OCAK 1995 günü Uyarlar Oteli Saat 10.00'da yapılacaktır.Çoğunluğun sağlanamaması halinde 4 Şubat 1995 günü aynı yer ve zamanda gerçekleştirilecektir. Üyelerimize duyurulur

Tüm Halkımızın Yeni Yılına
Kuzlar Sağlık, Mutluluk ve
Başarılı Günler Dileriz

AKDER GEÇESİNE İLĞİ

Güney Restaurant'ta yapılacak geceye ilgi izdiham seviyesinde idi.

Dergimizin yayına girdiği sırada tüm biletler satılmıştı.Yoğun talep karşısında yönetim kurulumuz sıkıntılı anlar yaşadı.

Bundan böyle bu tip sosyal gecele-
rimizin daha büyük alanlara taşı-
yacağımızı iletiriz İlgili ,birlik ve bera-
berlik anlayışı için tüm üyelere en içten
teşekkürlerimizi sunar, ilgilerinizin
devamını bekleriz.

YATIRIM VE PARA PIYASALARINI TANIYALIM

Merhaba,

Sizlere fırsat buldukça burdan günlük yaşantınızda gerekli olabilecek bazı bilgileri aktarmaya çalışacağım.

Bu ilk yazımda sizlere her gün televizyonlarda gazetelerde ve radyolarda duyduğunuz yatırım ve para piyasaları ile ilgili bazı terimleri anlatacağım.

REPO:Bu günlerde herkesin ağzından duymaya alıştığınız bu kelimenin asıl anlamı GERİ SATIN ALMA VAADIYLE HİSSE SENEDİ VEYA TAHVİL SATIŞI'dır.Yani bankaya gidip REPO yatırmak istediğinizde bankacı size geri almak şartıyla hisse senedi veya tahvil satacaktır. Ancak günlük uygulamada REPO çok kısa süre ile (bir günden başlamak üzere) parayı faize yatırmak anlamında kullanılmaktadır. Faiz oranları hergün ve bankadan bankaya değişmektedir.

HAZİNE BONOSU: Hazinesinin belli bir süre (3 veya 6 ay gibi) için halktan borçlanmak çıkardığı bonolardır. Faiz oranları her bono çıktığında değişmektedir. Bu günlerde "acaba paramı neye yatırsam" diye düşünenlere en iyi yatırım aracı olarak tavsiye etmekteyim.

BORSA: Şirketlere ait hisse senetlerinin alınıp satıldığı yer. Her hisse senedi gün içerisinde alıcı veya satıcısına göre değer kazanır veya kaydedir. Kazanma veya kaybetme şansı yüksektir. Küçük tasarruflara tavsiye edilmez.

İHBARLI MEVDUAT HESABI:Bir anlamda REPO gibi işleyen bu hesap türünün vadeleri 1 haftadan başlamaktadır.Bu hesap türünde faiz oranları her gün değişmektedir.

Tüm yatırımcılara önerim yatırım yapacakları anda bankalardaki faiz oranlarını iyi takip etmeleri ve faiz oranı üzerinde iyi bir pazarlık yapmalarıdır.Çünkü devlet bankalarında dahil olmak üzere tüm bankalar mevduat topluyabilmek için faiz oranlarında esnek davranmaktadırlar.

En iyi günlerde buluşmak üzere

İsmail DEVECİ

ARSUZ'DA Veba

Bölge veterinerlerimizin verdikleri bilgiler doğrultusunda tüm Hatay'da olduğu gibi Arsuz ve yöresinde de veba salgını olduğu belirtildi.

İnsanlar üzerinde hastalığın büyük bir tehlike arz etmediği sadece sindirim sistemlerinde rahatsızlık verdiği belirtilen Veba hastalığında en büyük zararın hayvanların ölümüyle hayvan üreticilerinin ekonomik zararı oluyor.

Hayvan üreticilerimize veteriner kontrolünde devamlı hayvanlarını beslemelerini,et ihtiyacını gidermek için kasaplara ,et satıcılarına koşan insanlarımızı ise veteriner kontrolünden geçmiş olan etleri tercih etmelerini öneriyoruz.

Öte yandan Hatay Veterinerler Odası üzerlerine düşen görevi yerine getirerek yetkilileri bu konuda uyarılmışlardır.

AKDER YÖRESEL SORUNLARI BAŞKANLAR DÜZEYİNDE ELE ALDI



AKDER Yönetim Kurulu olarak sık sık biraraya gelerek yörenizin sorunlarını tek tek ele alarak Belediye Başkanlarımızı zaman zaman biraraya getirip bazende makamlarında ziyaret ederek çözümler aradık.

ARSUZ'DA BALIK KATLIAMI

Arsuz Kalesi ile Işıklı Köyü arasındaki alanda dinamit ile yaygın olarak balık avlandığını tesbit eden Akder yönetim kurulu konu ile ilgili bir araştırma yaptı.

Dinamit ile balık avcılığı yapan kişilerle görüşen yönetim kurulumuz asıl balık katliamının üç mil sınır yasağına uymayan trollerin yaptığı öğrenildi.Konu ile ilgili olarak jandarma yetkilileri ise dinamit ile balık avlayanlarla yaptıkları mücadelede ele geçenlerin adalete teslim edildiği,bu yüzden de bir çok insanın sakat kaldığı yada dinamit atarken ellerinde patlaması sonucu hayatlarını kaybettikleri de belirtildi.

Derneğimizin Hukuk danışmanları ise konu ile ilgili olarak şu açıklamayı yaptı:

"1380 sayılı su ürünleri kanununun 19. maddesine göre dinamit ve benzeri patlayıcı maddelerle balık avcılığını yasaklamıştır.36.maddeye göre denizde dinamit ile balık avlamanın cezasının altı aydan iki seneye kadar hapis cezası ve beş bin liradan on bin liraya kadar ağır para cezasına çarptırılmaktadır."

Su ürünleri kanunununa muhalefet edenler ile mücadele etmek üzere alınan kontrol teknesinin atıl durumunda olduğu personel yetersizliğinden görev yapmadığı da belirtildi.

BURS

AKDER Olarak her dönem olduğu gibi bu dönemde üç ihtiyacı olan kişiye burs verme kararı aldı.

AKDER yönetim kurulu biri Tıp öğrencisi,diğeri Meslek Yüksek Okulu bir diğeride Mimarlık Fakültesi öğrencilerine burs verilmesini uygun gördü.

MİLLETVEKİLİ ALİ UYAR DYP'DE

CHP'ni DSP'ni derken bölgemiz milletvekili ve hemşerimiz Dr.Ali Uyar en sonunda DYP' de.

Halkı için bu fedakarlığı yaptığını söyleyen Hatay DYP Milletvekili Dr.Ali Uyar'ın bölgemize vaadlerini bekliyor görevinde başarılar diliyoruz.

HAYMASEKİ 'YE PTT BİNASI

Binası olmadığı için PTT santrali kurulamayan bu nedenle çağdaş haberleşmeden yoksun olarak bugüne kadar gelmiş.

Haymascki Muhtarı Şahin Güllü'nün derneğimize müracaatının ardından yaptığımız incelemede PTT binasının bitmesi için gerekli olan biriket temin edilerek verildi.Bunun üzerine binası tamamlanan Haymaseki PTT'si artık ALO diyebilme imkanına derneğimizin de katkısıyla kavuştu.

Derneğimiz bu anlamlı vede insanlık için önemli adımda katkıda bulunmasından dolayı gurur duymaktadır.Yörenin kalkınması için her zaman bu tür desteklerini A K D E R sürdürecektir.

ARSUZ BELEDİYE OLMA YOLUNDA

Paylaşılamayan yöre Arsuз belediyeler arasında uzun süren senindi-benimdi tartışmalarının ardından yapılan referandum ile belde olma kararının çıkmasından sonra resmi olarak belde çalışmalarını hızlandırdı.

Şuanda Gözcüler'e bağlı olan Arsuз İl Genel meclisi'nin oy birliği ile almış olduğu karara göre artık onay iç işleri Bakanlığı'na kalıyor.Bir süre önce Hatay Vali vekili Erdoğan Özdemir başkanlığında toplanan İl Genel Meclisi Arsuз'un Arpaçiftlik ile birleşerek,bağımsız belediye olması yönünde aldığı oy birliği kararını iç işleri Bakanlığının onayına sundu.

Belediye Olmanın Avantajları

Devletin ekonomisinin iyi olmadığı ülkemizde belediye olmayan yörelerin kalkınması ya güç olmakta yada olamamakta.Büyük kentlerden küçük kentlere bırakın köylere kasabalara hizmet gelememekte.Bunu yöremizde gözle görerek yaşadık.Üçgüllük yöresinin Belde olmasından sonra kazandığı imkanların başında su,yol ve Telefon santrali gelmektedir.O halde belediye olmak güzel bir olaydır.

1993 yılının ortalarında kuruluş çalışmalarına başlayan derneğimizin üyeleri;

KURUCU ÜYELER:

Dr.Muti UYAR, Dr.Süleyman SAYGILI, Dr.Asaf GÜVEN, Ali SABAHÖĞLU, Av.Nesrin REYHANOĞLU, İbrahim AKÇALI, Fuat BAYAR

ÜYELERİMİZ:

Münir GÖKPINAR, Nihat ÇATIKKAŞ, Davut BAYAR, Mehmet DOĞU, Süleyman BAYAR, Mahmut KARASÜRMELİ, Rafi SÜMBÜLTEPE, Nadir MURT, Şefik UYAR, Ahmet UYAR, Süheyla GÜNDÜZ, Emel BAYAR, Mete Lütfullah UYAR, Edip BÜYÜKTEPE, Rızkullah ÇAPAROĞLU, Ahmet AKÇALI, Hilal AKDENİZ, Süleyman UYAR, Rızkullah TOPAL, Numan TOPAL, Naci UYAR, Rıfat ÇALDIROĞLU, Ahmet GÜLER, Salih TÜRKAN, İrfan KİRMİT, Ali HOROZ, Cemil KİRMİT, Aziz YAZAR, Yusuf TÜRKAN, Mehmet TURHAN, M.Cevat AYDEMİR, Ali TUTAR, Sezai SEREM, M.Ali HOCAOĞLU, Mehmet KESİK, Necim BOZKURT, Akil KARACIĞER, Ali YIKAR, Ruslan COŞKUNIRMAK, Mehmet KILINÇ, Rızkullah KARAÇAYLI, Ersoy HOCAOĞLU, Cemil YILDIRIM, Necati ÖZDEMİR, Yusuf SALAR, Mehmet HOROZ, Edip KARPUZ, Celal KARPUZ, Bedii TOPAL, Cemil KAYA, M.Ali KAYA, Fatma UYAR, Süheyl FER, Adnan FER, Ahmet Ferit UYAR, Erol HAVRAN, M.Ferhat ARSLAN, Talat ÇİÇEK, Bülent ALTIKARDEŞLER, Şekip HOROZ, Refik KİREÇÇİ, Mahmut ARSLAN, Necip ÖZDEMİR, Esma ÖZDEMİR, M.Rasim TURHAN, Fuat FER, Nihat KARPUZ, Ali ŞEPŞÜL, Necati YILDIZ, Edip FER, Şehmuz ASLAN, Nihat BELLİ, Nejat Hakan FER, Bedi BALTA, İbrahim PALTA, Mürşit TÜMKAYA, Nazım CULHA, Zeynel GÜL, Mehmet ÇIPLAK, Yusuf BİLEN, Ahmet BİLEN, Ali KİREMİT, Behice GÜVEN, Nedim SÜRMELİOĞLU, Mehmet UÇAR, Mehmet BEKÇİ, Cemil RAMAZANOĞLU, Semir TOPALOĞLU, Mehmet GÜVEN, Fatma UYAR, Salih TÜMKAYA, Levent BALTA, Talat ÇİÇEK, Rıfat ÇOLAKOĞLU, Mesrur ÖZKAN, Mehmet SALAR, Adnan YÜCE, Mahmut ŞANLI, Gönül ATEŞLİ, Selahattin KESKİN, İ.Cemal UYAR, Ali SÜRMELİOĞLU, Münir AKÇALI, Nejdett BAĞIRSAKÇI, Nihat MURT, İsmail ASLAN, Bestami ALICI, Leyla NUMANOĞLU, Ş.Bülent NUMANOĞLU, Ali AKÇALI, Hasan YAZAR, Rıfat ÇOLAKOĞLU, İskender SAYEG, Mehmet AKÇALI, Kenan AKÇAY, Semir YAZAR, Abdullmuttalip CİVAK, Naci ŞANLI, A.Zeki SAYGILI, Münir ARSLAN, Yusuf TÜMKAYA, Abdulhamit TILKI, Tahsin ERCAN, İsmail DEVECİ, A.Ferit YILDIRIM, Mehmet ÖZDEMİR, Ali ÖZDEMİR, Mutia SAYGILI, Ali SAYGILI, Semire CİRDİ, Cemil YÜCEL, Ramazan KIRAN

Yeni Üyelerimiz:Nihat KÖKLÜ,Şahin GÜLLÜ,Osman ŞENKAL,Meral SABAH,Yunus TÜMKAYA,Nurettin ERBAŞ,Nihat DUMAN

HAVAALANI KAVŞAĞI'NIN SİNYALİZASYONA KAVUŞMASI İÇİN DERNEKLER EL ELE VERDİ



İskenderun'dan Arsuz'a gitmek için aracı ile yola çıkan herkes havaalanı kavşağında sinyalizasyon bulunmadığı için tehlikeli anlar yaşamış yada bir yakınının kaybetmiştir. Daha fazla insanın tehlikeyi yaşamaması ve hayatını kaybetmemesi, sakat kalmaması için 5 dernek bir araya gelerek İskenderun Kaymakamlığı'na bir dilekçe vererek "Sinyalizasyon" konulmasını istedi.

İskenderun Kaymakamlığı'na verilen dilekçede altına imza atan İskenderun Trafik Kazalarıyla Mücadele Derneği, Arsuz Kültür ve Yardımlaşma Derneği, Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği, Çevre Koruma Derneği ve Özürlüler Derneği, yazılarında şunlara yer verdiler:

"İlçemizin trafik sorunlarından biri olan ve birçok vatandaşımızın hayatını kaybettiği, ağır yaralanıp özürlü kaldığı tehlikeli kavşaklardan en dehşet verici olan "HAVAALANI KAVŞAĞI"nın sinyalizasyon problemi-nin çözülebilmesi için makamınız nezdinde gerekli çalışmalar yapılp konuyla ilgili kamu kurum veya kuruluşlarını görevi davet etmenizi saygılarımızla arz ederiz."



AKDER'DEN DİKKAT LEVHALARI

AKDER Trafik Kazalarına Karşı Başlattığı Mücadelesine trafik ikaz levhaları dikerek yerine getirdi.

Saniyede binlerce insanın hayatını trafik kazalarında kaybettiği Türkiye'de çeşitli önlemler alınmasına rağmen Arsuz yolunda devam eden yetersizlik bir çok kişinin hayatına mal oluyor. Bu nedenle harekete geçen AKDER yönetim kurulu aldığı bir karar ile Arsuz yolu üzerinde üç önemli noktala-

KİŞİN ARABA KULLANMA YÖNTEMİYLE İLGİLİ ON ÖNEMLİ NOKTA



1. Önümüzdeki yolu daima kaygan kabul ederek, bir yapışkanlık (aderans) payı bırakmalıdır. Bu pay bir güvenlik payıdır.

2 Daima yavaş yavaş fren yapmalıdır; Kaygan yollar tekerleklerin kilitlenmesine ve kaymalara yol açar.

3. Daima azar azar gaz yapmalıdır, kaygan yollar, tekerleklerin patinaj yapmasına ve kaymaya sebep olur.

4. Hız düşürmelerinde, motor frenini yedirmek için, vitesi her zaman yumuşak değiştirmektedir.

5. Önümüzde giden araba ile aranızda her zaman büyük bir mesafe bırakınız; kaygan yollarda, duruş mesafesi daha uzundur.

6. Hızınızı dönemeçlere girmeden çok önce ve azar azar azaltınız; kaygan yollarda dönemeçlerdeki aderans (yapışma) daha az olur.

7. Hızınızı daima görüş olanağına ve hava koşullarına uyarlayınız.

8. Temiz camlar, iyi ayarlanmış farlar ve iyi çalışır durumda bir cam sileceği ve cam yıkayıcısıyla, ileride ve geride her zaman iyi bir görüş olanağı sağlanmalıdır.

9. Lastikleriniz her zaman gereken basınçta şişirilmiş olsun. Hiç bir vakit iyi bir aderans elde etmek için lastiklerden hava boşaltmayınız.

10. Arabanızda bir kayma başlarsa direksiyonu, arka kısmın gittiği yana döndürünüz, arkasından arabayı normal yoluna almak için direksiyonu yavaş yavaş toplayınız.



ra sürücülerini uyarıcı yazıların bulunduğu şu levhaları dikti.

"HIZ YOLU KISALTMAZ YAŞAMI KISALTIR"

"TRAFİĞE SAYGI YAŞAMA SAYGI"

"BİR ANLIK DİKKATSİZLİK ÖMÜRBOYU PİŞMANLIK"

DERNEK YÖNETİMİMİZDEN ESTANTELER

AKDER (Arsuz Kültür ve Dayanışma Derneği) olarak yönetim Kurulu ve değerli üyeleri bir yılı zaman zaman kendi aralarında değişik zamanlarda da eğlence ve düzenlenen köy gezilerinde biraraya gelerek geçirdiler



Üstte Yönetim Kurulu Başkanı Dr.Muti Uyar,Dernek ikinci Başkanı Dr.Asaf Güven ile üyeler Nihat Çatıkkaş, Ali Horoz ve Ali Sabahoglu dernek ile ilgili olarak kararlar almak ve konuları tartışmak üzere biraraya geldikleri anlardan biri.
Yanda ise Dernek Başkanı Dr.Muti Uyar'ın dernek çalışmaları ile ilgili olarak denetleme kurulu üyesi Dr.Süleyman Saygılı ile İbrahim Akçalı'ya bilgi aktarıırken görülüyor.

AKDER'in sesini duyuran ve üç ayda bir çıkan ARSUS yayın organı için yeni sayıda ne, nasıl, ne şekilde kullanılması konusunda çalışma ve tartışmaları bir araya gelerek yapan Basın Kurulu üyesi Ruslan Coşkunırmak ile Gazeteci Dernek basın danışmanı Ufuk Aktuğ görülüyor.



Solda AKDER yönetim kurulu ve üyeleri ile birdlikte köy gezilerinde halkla iç içe bulunduğu sorunları tartıştığı bir günde bir arada görülüyor.
Sağda Derneğin bütün işlerini yürüten gizli kahramanı **Atife Erdem** görülüyor.





AKDER'DEN SAĞLIK TARAMALARI

Arsuz Kültür ve Dayanışma Derneği geçtiğimiz ay içerisinde yaptığı sağlık taramalarında 400'e yakın öğrenciyi kontrol ederek hasta olanlara ilaç ve tedavi etti.

Üçgüllük İlköğretim Okulu'nda tarama yapan Dr.Süleyman Saygılı,Dr.Asaf Güven ve Dr.Muti Uyar öğrencileri diş bakım ile bit taramasından geçirdiler.İlk ve orta öğrenim gören öğrencilerden 100'e yakınında bit çıkması üzerine dernek olarak ikaz ve bilgi verici ilanlar ile tedavi nin yanı sıra ilaç temin ederek ulaştırdı.

Özellikle anne ve babaların çocuklarına bu konuda bilgi vermelerini onları uyarmalarını söyleyen doktorlar ilaç ve bilgi konularında dernekten bilgi alabileceklerini dernek olarak gerekeni yapacaklarını dile getirdiler.



Üçgüllük İlköğretim Okulun'da doktorlar öğrencileri sağlık kontrolünden geçirirlerken öğrenciler kendileri ile bu derece ilgilenmelerinden dolayı memnun oldular



ANALJEZİK (AĞRI KESİCİ) KULLANIM İLKELERİ

Analjezik nedir?

Analjezikler bilinç kaybı yapmadan sinir sistemine etki ederek ağrıyı kesen ilaçlardır.

Analjeziklerin verilmesinde belirli ilkelere dikkat etmek gereklidir. Bu ilkeleri gözden geçirelim.

1. Analjezikler hastaya göre ayarlanır.

Analjezikler ağrı şiddetine göre ve hastanın ağrıya cevabına göre farklı sürelerle etki gösterirler. Örneğin 500 mg. bir tablet aspirinin kas kökenli bir ağrı ile kemik metastazına bağlı bir ağrıdaki etkisi farklıdır. Bu nedenle hem ağrı şiddetine, hem de kişinin cevabına göre farklı sürelerle etki gösterirler. Analjeziklerin bütün hastalarda aynı standartlar içerisinde verilmesi bu nedenle yanlıştır. Bu yüzden hastadan hastaya farklı bir titrasyon yapılması gerekir.

2. Analjezikler düzenli aralıklarla verilmelidir.

3. Analjezikler ağrı başlamadan önce verilmelidir. Hastada analjezi süresi saptandıktan sonra, düzenli aralıklarla, ağrı başlamadan verildiği takdirde; analjezikler hem daha çok etkili olmakta, hem de ağrının kısır döngüsünü arttıran anksiyete ve depresyon gibi olumsuz gelişmeleri de önlemektedir.

Analjezik seçiminde en önemli ölçek ağrının niteliği ve şiddetidir. Çok şiddetli olmayan ağrılarda zayıf analjeziklerle başlamak doğru olacaktır.

Analjezik alışkanlık ve bağımlılık yapmaz.

Bağımlılık:

Sürekli olarak kullanılan bir ilaca karşı bir süre sonra psikolojik ve fiziksel bağımlılık ortaya çıkmaktadır.

Alışkanlık:İlaca karşı gerçek alım nedeni ortadan kalktıktan sonra bile devam gereksiniminin ortaya çıkmasıdır.

Sonuc olarak; görüldüğü gibi analjezik kullanım ilkeleri oldukça önemlidir.

Bu ilkeler ışığında çok basit ağrı kesicilerle şiddetli ağrıların kontrolü kolaylıkla sağlanabilmektedir.

Alabildiğince uzaklardayım bugün
Elimde Cigaram,
Masamda rakım,

Alabildiğince uzaklardayım bugün
Dertlerim bir yerde,
mutluluğum bir yerde,

Alabildiğince uzaklardayım bugün
Hüzünü bir kenara atmış
Aşkımı bile düşünemez duruma
gelmişim.

Alabildiğince uzaklardayım bugün
Uçuyorum dostlarım
Bur kuş gibi uçuyorum
Gönlümün boşluğunda
Kafamın boşluğunda uçuyorum.

İLKEM E.COŞKUNIRMAK

Başarı!..

Başarı ulaşılacak son durak değil bitmeyen bir yolculuktur.

Başarılı insan daima çözümün bir parçasıdır; Başarısız insan sorunun bir parçasıdır.

Başarılı insanın her zaman bir programı vardır; Başarısız insanın mazereti..

Başarılı insan "işine yardım edeyim" der; Başarısız insan "Bu benim işim değil"

Başarılı insan sorunlara çözüm bulur; Başarısız insan çözümde hep sorun arar

Başarılı insan "Zor ama imkansız değil" der; Başarısız insan "Mümkün ama çok zor!.."

Bir Dost
Uğruna
Ölmek Zor
Değil,
Uğruna
Ölüncecek
Dostu
Bulmak Zor.

Güzel Sözler

Başkalarının bilgisiyle bilgin olsak bile ancak kendi aklımızla akıllı olabiliriz
Montaigne

İnsanların çoğu duvar, çok azı da aralarında köprü kurlarlar.
D.Pire

Uzun zaman devam eden bir anlaşmazlık her iki tarafın da haksız olduğunu gösterir.
Voltaire.

Birşeyi birinci defada doğru yapmanın kötü tarafı, onun ne kadar güç olduğunu kimsenin anlayamamasıdır
Waltwest

Psikolog güzel bir kız gördüğünde kıızı değil, ona bakan erkekleri inceleyen adamdır.
J.Merbst

Çok kere söylediklerimiz yüzünden kazandığımız düşmanlar, yaptıklarımız yüzünden kazandığımız dostlardan daha fazladır.
Elbert Hubbard

FIKRA

Adamı kuduz köpek ısırması. Önem vermeyip aşırı zamanında yaptırmadığı için ölümü yaklaşıyordu. Artık vasiyetnamesini yazması gerekiyordu. Masasına geçti ve o kadar uzun süre yazdı ki, sonunda doktoru sordu;

"Vasiyetnamen bu kadar uzun mu?"

Ne vasiyetnamesi doktor, ısıracağım kimsele-
rin listesini çıkartıyorum."

SAÇMA -SAPANLAR

Hangi ata binilmez ? **Sakatata**
Hangi kağıt masada kesilir ? **Oyun kağıdı**
Hangi fil güzel kokar ? **Karanfil**
Hangi kuşak bele bağlanmaz ? **Gökkuşağı**
Hangi balık yenilmez ? **Kalabak**
Hangi dayı kıbar olmaz ? **Kabadayı**

Kupa Fenerbahçe'nin olursa, kız maça Galatasarayın mı olacak ?



İŞIKLI KÖYÜ KALE MAHALLESİ

Ormanın yeşili ve deniz mavisinin kaynaştığı bir renk tarif edebildirmisiniz ?

Peki ya çam kokusuna çamfıstığı reçine,ardış karışan bir kokuyu tarif edebildirmisiniz?

Baktığınız zaman bir doğa harikası ,kokladığınız zaman ciğerlerinizin ferahladığını yorgunluğunuzun unutulduğunu hissedersiniz.

Işıklı -Kale arasındaki orman alan içerisinden geçen topraklı yol üzerinden geçerken dahi bu mutlu anları ve hisleri yaşar tüm yorgunluklarınızı unutursunuz.

Altımızda bin metre aşağıda masmavi bir deniz,üstü mavinin değişik tonları ile gözünüzü alırken,temiz ve beraklığı ile insanı büyüler.İki mavi arasında bir dil gibi uzanan yemyeşil çam ormanları...

Yaşadığımız bu tabiat güzelliklerinden sonra kaleye ulaşırsınız.Kale Işıklı Köyü'ne bağlı 4-5 Km toprak yol ile köye bağlanır.Köy 20-30 haneli ve iki dersaneli bir ilkokulu yer.

Kale Arsuz yöresinin son noktası.Bu noktada bir de Jandarma Karakolu var.Buraya geldiğinizde bir de kimlik kontrolüne maruz kalırsınız.Bu yolun devamını getirirseniz Samandag'ına ulaşırsınız ki buranın trafik yönünden emniyetli olmadığı ifade edilir.

Balığ, yeşili, masmavi denizi ve çam kokularını ciğerlerinize çekmek istiyor iseniz Uluçınar merkezinden 12 kilometre bir yol kat ederek bu doğa harikası yeri Işıklıyı ve Kaleyi görmemezlik etmeyin.

UNUTMAYIN..!

ARSUZ ve yöresi ormanları ile,denizi ile,çam kokuları,dalından kopardığınız meyvesi,tadına doyamayacağınız balık çeşitleri ile eşsiz bir cennettir.

EVET bu cennete hepimiz sahip çıkacağız.Biz anlatacağız,çocuklarımız çocuklarına anlatacak ...

İLKÖNCE BİZ ARSUZLULAR SAHİP ÇIKALIM.

KENDİMİZE SORALIM? BEN ARSUZ İÇİN NE YAPTIM ?

Geçmiş - Geleceğe Anlatmaktan Korkmayalım

Dernek yönetimi gazete yayıncılığına karar verdiğinde Bölgesel kültürü yaşatacak ve yeni nesillere anlatacak bir köşe yazarını düşünmüştük.İlk iki sayıda da yayınlanmıştı.İyi yönde tepkiler aldığı gibi "Anılarını Yazıyor" gibi yanlış algılamalara da neden oldu.

Amaç geçmişte yaşadıklarımızı, etkinliklerimizi unutulmuş örf-adetlerimizi yeni nesillere anlatma gerekliliği var.Aksi taktirde bir çok şeyin unutulduğu gibi bunlarda yavaş yavaş unutulup gidecek Kültür birikimlerimizi yeni nesillere aktaracak,anlatacak ,orta kuşak insanımıza ihtiyacımız var.Bu kuşağın insanı bir önceki nesil ile bugünün ve yarının nesillerincede köprü oluşturmaları ki geçmişten geleceğe kültürümüz yaşasın yoksa yozlaşan her şey gibi günün deyimi ile "Arabesk zihniyet ve kültürünün" karanlık dehlizlerinde kaybolup gidecek.

Gelin Her ne kadar insan "Kendi Hatıralarını" yazıyor gibi görünsede köylerimizin(yöremizin) hatırlayabildiğimiz,büyüklerimizden dinlediğimiz veya yaşadığımız etkinlikleri adetleri,örfleri yazalım,anlatalım.Geçmişten akıp gelen kültürümüzün kesinti noktası biz olmayalım,yaşatalım,yaşayalım.Gelecekteki nesiller bizden daha mutlu yaşasın,kültürüne sıkı sıkıya bağlı olan toplumun yaşamı da soylu olur.

Böyle bir toplumun bireyleri olmak dileklerimizle

Esenlikler...

Ruslan
COŞKUNIRMAK
ECZACI

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Dr.Asaf GÜVEN

YAZI VE ARAŞTIRMALAR
Ruslan COŞKUNIRMAK
Ali HOROZ,Nadir MURT
Rafi SÜMBÜLTEPE,
Yusuf BİLEN

SAHİBİ
Arsuz Kültür ve Dayanışma
Derneği Yön.Kurulu Adına
Dr.Muti UYAR

HUKUK DANISMANI
Av. Nesrin REYHANOGLU
Av. Ahmet BİLEN

BASIN DANISMANI
Ufuk AKTUG

Basıldığı yer:
Kara Ofset
Ziya Gökalp Cad.67
Sokak Star Apt.No 38
Tel 6122782 İskenderun