

TURİZMİN PARLAK YILDIZI ARSUZ'DA UMUT VE HÜSRAN

Arsuz doğasıyla, tarihiyle, kültürel özellikleri ile denizi, kumsalıyla bulunmaz bir kent bulunmaz bir değerdir.

ARSUZ HAKKETTİĞİ YERDE Mİ?

Büyükşehir statüsü sonrasında beklentilerin halkta hüsrana yarattığı izlenimi söz konusu...

Gerek Arsuз esnafı, gerekse dernek üyelerimiz ile sohbetlerimizde bitmekte olan yaz sezonunun pek iç açıcı olmadığı ve geçmişe göre daha kötü olduğu konuşuldu.

Genelde eleştiriler sahilimizin halkın hizmetine açık olmadığı, bu amaç için sosyal tesislerin hizmete açılmadığı gibi mevcut olanaklardan da verim alınmadığı veya ulaşılabilir olmadığı konusunda yoğunlaşıyor.

ARSUZ SAHİL YAYA YOLU PROJESİ yapılmış en güzel ve başarılı ve hizmetlerden biri olmakla beraber 2016 yılı sezonunda yol ile birlikte sosyal tesislerin olmaması nedeniyle bu güzelliği ve projeyi gölgeledi....

SUÇLU ARSUZ KÖPRÜSÜ MÜ?

En çok tartışılan konulardan biriside Arsuз deresinin karşı yakası... tarihinde ilk defa bu kadar izbe ve sessiz. Tarihi



boyunca cıvı cıvı insan kaynayan trafiğe kapatılması ve yaya turizmine açılmasına ait projeler düşünülüyordu. Ancak gerekli cazibeli yatırımlar olmayınca caddenin albenisi kalmadı. Bölge esnafı dertli Devren kiralık ve satılık levhaları ilk defa bu kadar çoğaldı... İki yakayı bağlayan köprü'nün yapımının gecikmesine karşı belediyenin B, C planları olmalı idi.

İşyerleri, kültürel yapıların artması beklenirken mevcut bazı işyerlerinin ruhsatlarında yenilenmedi. Sanki böyle cezalandırıldı...

GÜLCİHAN ESKİ GÜNLERİNİ ARIYOR!!!!

Gülcihan Arsuз Uluçınar merkezine alternatif turizm ve eğlence merkezi idi. Arsuз ilçe olduktan sonraki belediye burayı çok kötü bir konumda teslim almıştı... Ancak gerek seçim, gerekse seçim sonrası görüşmelerde Gülcihan'ın nasıl kurtarılacağı hususunda plan ve projeler tartışıldı... Askeri tesis ile belediye gazinosuna ait olan bölgede sahil küçük bir kısmı güzelleştirildi...

Ancak belediye denetimine ait gazinodan itibaren tarihi dokusu ve şifası ile inlenen kum tepeleri ot yığınları ile örtülmüş hizmet dışı kalmış ve kurtarılmayı bekliyor... Ramazan bayramında yer arayan yerli turistlerden oluşan insan seline bölgeye canlılık veren çadır turizmi ile ilgili hiçbir çalışma yapılmadı. Konaklayacak olan binlerce kişinin sağlayacağı gelir bölge ekonomisine canlılık getirir.

Karaağaç'tan Arsuз merkezine kadar Özel projelendirilmiş tuvaleti duşu olan büfeler hem istihdam yaratır hem de işletmeciler tarafından o bölgenin korunması ve güzelleşmesine katkıda bulunurlar.

Seçim öncesi deklare ettiğimiz hukuka saygılı, yargı kararlarını yerine getiren kırınglılığı ve kini ile hareket etmeyip çatışmacı değil, uzlaşmacı olan kadrosunu en iyi ve verimli şekilde tutan, istihdam yaratan, halkın isteklerine kulak veren bir belediyenin özlemi ile...

AKDER BURS DUYURUSU

Hayırsever üyemiz iş adamı Naci UYAR ana sponsorluğunda bölgemizde başarılı ve ihtiyacı olan maddi durumu bozuk üniversiteyi kazanmış ve üniversitede okuyan öğrencilerine verilen burs 10 yıldır kesintisiz olarak devam etmektedir. 2016-2017 öğretim yılı için eski bursiyerlerin 01.10.2016 tarihine kadar kayıtlarını yenilemeleri gerekmektedir. Derneğimizce düzenlenmiş burs şartnamesini yerine getirmeyen öğrencilerin bursları iptal edilecektir. İlk defa müracaat eden bursiyer adaylarının ise 20.10.2016 tarihi mesai bitimine kadar gerekli evrakları tamamlanmış olarak derneğimize şahsen ulaştırmaları gerekmektedir. İletişim: Gökhan PORAZAN 0541 977 9472 Atıfet ERDEM 0538 548 0449



Em. Öğr. Nurettin ERBAŞ
NEREYE
Bölgemizden haberler
2. Sayfa

ARSUZ-MADENLİ BALIKÇI BARINAĞI SON AŞAMADA

TÜRKİYE'DE ORGANİK TARIM TARİNCESİ
ARSUZ'DA MAYDANOZ VE MAYDANOZ TOHUMU
3. Sayfa

SAĞLIK KÖŞESİ
4. Sayfa

NESRİN TOPALOĞLU
EĞİTİMCİ
www.nesrin.topaloglu.com.tr

ARSUZ'UN TARİHİ ZENGİNLİKLERİ

Bölgemizden Haberler
6. Sayfa

ŞİİR - MİZAH - AKTÜALİTE
7. Sayfa

AKDER Bursiyerlerinden
8. Sayfa

NEREYE

Em. Öğr.Nurettin ERBAŞ

Çok Şükür...

Bir ülkenin geleceğini etkileyen faktörler vardır. Nedir bunlar? Deprem felaketi, orman yangınları, sel felaketleri ve de en tehlikelisi darbe felaketler. Küçük-büyük, kadın-erkek, zengin-fakir, doğudan-batıya, kuzeyden-güneye vefasız tüm ülkeyi derinden sarsacak darbe felaketi.

Ama çok şükür ki yüce Türk Ulusu, yöneticileri ve halkı ile 15 Temmuz'da yaşadığımız bu büyük felaketi atlattı. Binlerce cana mal olabilecek, telafisi yüzlerce yıl sürebilecek bu badireyi en az kayıpla atlattık.

Bu arada; bu darbe girişiminde canları pahasına ülkesi için kanını döken aziz şehitlerimizi rahmetle anıyoruz. Mekânları cennet olsun.

Sevindim, gurur duyduğum, çok şükür dediğim bir olay da milletçe el ele vermemiz oldu. Tüm siyasi kuruluşların ve tüm vatandaşların el ele vermesi, dayanışması; tasada, sevgide ve her türlü felakette gönül gönüle vermesi gerçekten gurur verici bir olaydır.

Ulusumuzla, vatandaşlarımızla, birlik ve beraberlik olgusu gösteren siyasetçilerimizle ne kadar gurur duyarsak azdır. TEŞEKKÜRLER TÜRKİYE!...

Senede Bir Gün!...

İnsanların yaşamlarında unutulmayan beşikten mezara kadar unutamadığı ve değer verdiği anlar, olaylar, günler ve haftalar vardır. Hani anılarımızı tazeleyecek olursak; Yıllar önce liste başı olan bir şarkı vardı:

"Gönlümde açmadan solan bir gülsün.

Her zaman gamlıyım, her zaman üzgün.

Beklerim yolunu yıllar(aylar) boyunca.

Yeter ki gel bana senede bir gün..."

Hani doğum günümüz vardır, Her yıl özlemle beklediğimiz, Hani evlilik yıl dönümü vardır; çocuk çocuğumuzla gününü beklediğimiz... Mezuniyet günümüz vardır, mesleğe giriş günümüz vardır,

Sevinçle, mutlulukla kutladığımız... Tabi ki senede bir gün...

Bu arada acıyla, hüznle kutladığımız demeyelim andığımız günler vardır. Sevdığımız bir inancı kaybettiğimiz günün yıl dönümü... Ya da tüm ülkeyi kedere ve acıya boğan bazı felaketlerin yıl dönümünün olduğu gün. O da senede bir gün...

Ulusça, milletçe düşman işgalinden kurtulduğumuz, karanlıktan aydınlığa eriştiğimiz günlerin de yıl dönümü vardır: İlk TBMM'nin açılışı (Atatürk'ün çocuklarına armağan ettiği 23 Nisan Ulusal Egemenlik Bayramı), kurtuluş yolunda Atatürk'ün Samsun'a ayak bastığı gün, (19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı), 30 Ağustos Zafer Bayramı (Atatürk'ün şanlı ordumuza armağan ettiği bayram) ve 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı (Atatürk'ün yüce Türk milletine armağan ettiği gün)...

Saymakla bitmez. İstanbul'un fetih günü, Türklerin Anadolu'ya yerleştiği Malazgirt zaferinin yıl dönümü... Ve daha onlarca gün...

Büyüklerimizden ricamız bu tüm günlerin Türk Ulusuna yakışır bir şekilde kutlanmasıdır.

Arsuz İlçe Sağlık ve Toplum Sağlığı Merkezi Müdürlüğüne Doktor Pelin Gökpınar atandı

Arsuz İlçe Sağlık ve Toplum Sağlığı Merkezi müdürlüğüne tecrübeli ve çalışkan bir isim Doktor Pelin Gökpınar atandı.

Yaklaşık 3 yıl önce ilçe olan Türkiye'nin ilçe bazında en büyük ikinci coğrafyası Arsuz'da halkın sağlık hizmetlerinden maksimum düzeyde faydalanabilmesi için çalışmalarına hızlı bir şekilde başlayan Arsuz İlçe Sağlık ve Toplum Sağlığı Merkezi Müdürü Doktor Pelin Gökpınar, sağlık hizmetlerinin toplumun tamamına yayılması ve mevcut sağlık birimlerinin geliştirilmesi için yoğun bir tempo ile çalışmalarını sürdürüyor.

Doktor Pelin Gökpınar, 112 istasyonları, evde sağlık hizmetleri ve sağlık taramaları ile sağlık personeli açığının giderilmesi açısından da önemli işlere imza atmaya hazırlanıyor. KETEM birimi, evde sağlık hizmeti, evlilik öncesi danışmanlık ve diş hekimisi hizmetleri gibi yeni birimlerin oluşturulması için de kolları sıvayan Doktor Pelin Gökpınar, 4-9 Eylül tarihleri arasında düzenlenecek Halk Sağlığı Günleri çalışmalarına ağırlık verdi.



Arsuz'a 24 adet park yapılacak

Arsuz Belediye Başkanı Nazım Culha, parkı olmayan mahallelere yönelik başlattığı çalışmalar kapsamında hayata geçirdiği 24 adet yeni park projesi kapsamında Karaağaç Mahallesi'nde start alan park çalışmalarını inceledi. İhalesi gerçekleşen ve yer teslimi yapılan 24 adet yeni park projesi kapsamında ilk etapta Karaağaç'ta iki, Nardüzü ve Gözcüler Mahallerinde de birer adet park yapımına başlandığını ifade eden Başkan Culha, yeni parkların yanı sıra ilçe genelindeki mevcut çocuk parklarının bakım ve onarım çalışmalarının da başladığını söyledi. 6 ayda tamamlanması planlanan 24 adet yeni parkın modern oyun grupları, fitness aletleri, yürüyüş yolları, oturma bankları, pergolaları ve yeşil alanlarıyla 7'den 70'e her kesime hitap edeceğini söyleyen Arsuz Belediye Başkanı Nazım Culha, halka çok yönlü olarak hizmet verecek olan parkların sıradan bir çocuk parkı olmanın ötesinde herkes için adeta birer yaşam alanı oluşturacağını söyledi.



Karaağaç Mahallesi'nde inşaatı başlanan park çalışmalarını inceleyen Arsuz Belediye Başkanı Nazım Culha, daha sonra halkla gönül köprüsü kurduğu ve yüz yüze görüşme fırsatı yakaladığı çatkapı ziyaretler kapsamında da Kerime Değirmenci ve Ailesi'ne konuk oldu.

ARSUZ-MADENLİ BALIKÇI BARINAĞI SON AŞAMADA

Konacık balıkçı barınağından sonra ikincisi inşa edilen Madenli Balıkçı barınağında sona gelindi. Resmi olmazsa da balıkçılar teknelerini barındırmaya başladı bile. Balıkçılara büyük katkısı olan barınaklarımızın Konacık'tan sonra Madenli'deki bu bölgeninde çehresini değiştireceği benziyor. İskenderun'daki barınağın yükünü hafifleteceği ve Marina Yat limanına dönüşeceği gündemde. Barınakların tam faaliyete geçmesi ile oluşturulması planlanan marina yat planı büyük bir eksikliği gidermiş olacak.

Madenli



ARSUZ'DA MAYDANOZ VE MAYDANOZ TOHUMU

Arsuz ovası Türkiye'nin kış sebzesi ambarıdır. Bunların başında da maydanoz üretimi başrol oynar. Maydanoz Türkiye ekolojisinde hemen hemen her bölge de yetiştirilir. Ancak Türkiye'deki merkezi Arsu'dur. Türkiye'de Maydanoz tohumu üretimi ise sadece Arsu'da yapılmaktadır. Zahmetli ve oldukça masraflı olan kaliteli maydanoz üretiminde arsu üreticisinin emeklerinin karşılığını alamadığını görüyoruz. A laçağada benzemiyor. Belirli gruplar kendi aralarında anlaşarak maydanoz tohum fiyatlarını kendi menfaatleri doğrultusunda denetimleri altına aldıkları ve maliyeti altına alarak üreticiden fazla kazanç sağladığı görülmektedir. Bu kartel görünümü tröstler çiftçinin emeğini yok sayarak istedikleri gibi fiyat



belirleyerek çiftçiyi mağdur ediyorlar. Adeta maydanoz tohumunun serbest ticaretini sınırlayarak veya ortadan kaldırarak maydanoz piyasasına hakim olmaktadır. Çeşitli öneriler çözüm arasında üretici birliklerinin yine ön plana çıkıyor.

Üretici birliklerinin seçilmiş ve atanmışlar önderliğinde kurulma çalışmalarını başlatması üreticilerimizin beklentileri arasında. Akder bu hususta daha önce çalışmalar yapmış ancak

büyükşehir statüsünün bu geçiş döneminde muhatap bulamamanın sıkıntısı ile karşı karşıya kalmıştır. Bir sonraki yayınımda daha önce yayınladığımız bilgi çalışmalarımızı tekrar siz okurlarımıza sunacağız.

TÜRKİYE'DE ORGANİK TARIM TARİHÇESİ

Dünya ticareti 1970'li yıllarda başlamış olan ekolojik tarımdaki gelişmelere uygun olarak, Avrupa orijinli firmalar Türkiye'deki firmalardan ekolojik ürün talebinde bulunmuş ve böylece 1984-1985 yıllarında ülkemizde ekolojik tarım başlamıştır. Bu yıllarda Türkiye'nin geleneksel ihraç ürünlerinden kuru İncir ve kuru Üzüm ile Ege bölgesinde gerçekleştirilmiştir.

Daha sonra bu ürünlere kuru Kayısı, Fındık gibi ürünler de katılarak farklı bölgelerimize yayılmıştır.

İlk yıllarda Avrupa kökenli bazı firmalar kendi ihtiyaçları olan ürünleri anlaşmalı çiftçilerle yetiştirmek ve elde edilen ürünleri Türk ihracatçıları vasıtasıyla kendi ülkelerine ithal edebilmek için Türkiye'de ekolojik üretim projeleri tesis etmişlerdir. İlk yıllardaki bu ekolojik üretim faaliyetlerinin danışmanlık, teftiş ve sertifikasyon gibi vazgeçilmez esasları tamamıyla yabancı kişi ve kuruluşlarca yerine getirilmiştir. 1990'lı yılların başında bu konularda az sayıda da olsa Türk uzmanlar yetişmişler ve yabancı firmaların ülkemizdeki temsilciliğini yapmaya başlamışlardır.

Ekolojik Tarım hareketini sağlıklı bir şekilde gerçekleştirmek amacıyla 1992 yılında Ekolojik Tarım Organizasyonu Derneği (ETO) kurulmuştur. Aynı yıl içinde İzmir'de yapılan "2. Akdeniz Ülkelerinde Ekolojik Tarım



Konferansı", ETO tarafından organize edilmiştir. Bu şekilde ekolojik tarım alanında ülkemizde yeni bir süreç başlamış olup, İzmir bu hareketin merkezi durumuna gelmiştir.

Ekolojik Tarım faaliyetlerinin ülkemizde ilk olarak Ege bölgesinde İzmir'de başlamış olması, ürün işleme tesislerinin büyük kısmının İzmir'de olması ve üretilen ürünlerin büyük kısmının İzmir limanından ihraç edilmesi nedeniyle, organizasyon kuruluşları, kontrol ve sertifikasyon firmaları gibi ekolojik tarım sektörünün hemen tüm kuruluşlarının merkez büroları İzmir'de yer almaktadır.

ETO'nun da katkılarıyla "Bitkisel ve Hayvansal Tarım Ürünlerinin Ekolojik Metotlarla Üretilmesine İlişkin Yönetmelik", Tarım ve Köyişleri Bakanlığı tarafından 18 Aralık 1994 tarihinde yayınlanarak yürürlüğe girmiştir. Bu yönetmelik AB normlarına uygun olarak hazırlanmıştır. Organik ürünlerin dış satımını düzenlemek üzere çalışmalar da devam etmektedir.

Günümüzde yaklaşık 92 değişik üründe, 46.523 bin hektarlık arazi üzerinde 12.275 kadar üretici 168.306 ton ekolojik üretim yapmaktadır. Gümrük mevzuatındaki bazı problemler nedeniyle ekolojik tarım sektörünün dışsattım yoluyla ekonomiye katkısı net olarak bilinmemekle birlikte yıllık 150 milyon dolar civarında olduğu tahmin edilmektedir.

ARSUZ DEVLET HASTANESİ

Hatay büyükşehir belediye meclisinin şubat ayında oluşan toplantısında, Arsu - Arpaçiftlik mahallesinde yapılması planlanan devlet hastanesi ile ilgili imar komisyonu raporu oy birliği ile onaylanmıştı. Buna göre Arpaçiftlik mahallesi 275 ve 276 numaralı parsellerde hastanenin yapılması 1/5000 nazım imar planının 25binlik ölçekli çevre düzen planı ve plan hükümlerine uyum sağladığı belirtilmişti. 29.000 m²'lik mevcut alan sağlık ve spor tesis alanları olarak planlandığı ve 15 metrelik taşıt yolunun yapılacağı belirtilmişti.



Adana Kültür varlıkları koruma bölge kararlarına esas olmak üzere 5216 sayılı kanunun 7. Maddesi c fıkrası kapsamında da uygun karar da alındı.

Bürokrasinin ağır çalıştığı ülkemizde, büyük ihtiyaç hissedilen Arsu Devlet hastanesinin biran önce kurulma çalışmaları için seçilmiş ve atanmışlarımızın azim ve gayretlerini bekliyoruz.

Bizler ve halk için ne zaman başlayacağı değil, ne zaman bitirileceği daha çok önem ve arz ediyor.

SAĞLIKLI DİŞ = TEMİZ DİŞ FIRÇASI

Basit diş eti iltihabı tedavi edilmezse diş kökünün çevresindeki diş çeneye bağlayan elastik lifleri (periodental doku) ve çene kemiğini eriterek dişlerin sallanmasına ve nihayet kaybına neden olur. Diş eti hastalığının ilk belirtisi kanamadır.



Kanamaya nedeni ise fırçalamayı bırakmak yanlıştır.

Diş eti iltihabına yol açan faktörlerden birisi de dişler fırçalamama veya enfekte diş fırçalarıdır.

Kullanılan diş fırçası zamanla ağızdaki bakterilerin fırçada yuvalanmasına neden olur. Şifa yerine hastalık saçar.

Diş fırçasını sık sık değiştirmiyor iseniz diş fırçasının bakımını yapmanız gerekir. Bunun içinde diş fırçasını hergün sabun ile fırçalayınız. Sabun ile fırçalanan diş fırçalarının daha uzun süre kullanabileceğiniz gibi enfeksiyonlarla mücadelede katkıda bulunmuş olursunuz.

YAZ SICAĞINDA NASIL RAHA UYUYABİLİRİZ



- 1- Fazla kilolarımızı atınız.
- 2- Sigarayı bırakınız.
- 3- Hassasiyeniz yok ise odanızda klima kullanınız.
- 4- Sıcağa hassas olanlar için önerilir klimalı odada uyumanın sağlıklı olmadığı hakkında görüşler de vardır.
- 5- Ortapedik ve rahat bir yastık seçin.
- 6- Pamuklu tekstil ürünleri kullanınız.
- 7- Yemeğinizi yatmadan en az üç saat önce yemelisiniz.
- 8- Uyku bozukluğu çeken ÖZELLİKLE gençlerde Horlama ve solunum yolu anormalliklerine bağlı arızalar için doktora danışılmalı ve gelecekteki yaşamlarının konforu sağlanmalıdır.

"Bitkisel ürünler böbreklere zarar verebilir"

Türk Böbrek Vakfı'ndan yapılan açıklamada, "Tamamen doğal" sloganıyla satışa sunulan ürünlerin, sağlıklı insanların yanı sıra böbrek hastaları için tehlikeli olabileceği belirtildi. Türk Böbrek Vakfı'ndan, "Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp" (TAT) uygulamalarına ilişkin yapılan açıklamada, geleneksel tıp uygulamaları dışında kalan bütün sağlık hizmetlerini ve yöntemlerini kapsayan TAT içerisinde doğal ürünler (bitkiler, vitaminler, mineraller, balık yağı), zihin ve bedene dayalı uygulamalar (masaj), Çin tıbbi, nöropati, hemopati, pilates, terapötik dokunma gibi uygulamaların yer aldığı anlatıldı.



Bunlar arasında hastalar tarafından en sık tercih edilen bitkisel ürünler olduğu aktarılan açıklamada, Amerikan Ulusal Böbrek Vakfının verilerinde, özellikle kronik böbrek hastalarında bitkisel destek tedavilerin sakıncalı olabileceğine dikkati çekildi.

Bitkisel destek tedavilerinin kronik böbrek hastalıklarında kullanımına ilişkin şu bilgiler aktarıldı:

"Çok az sayıda bitkisel ürün böbrek hastalıklarında araştırılmıştır.

Sağlıklı insanlarda güvenli olabilecek ürünler böbrek hastaları için uygun olmayacağı gibi bazen de tehlikeli olabilmektedir. Bitkisel ürünlerin içeriğindeki maddeler yeterince bilinemediği için doğruluğu şüpheli olabilmektedir. Bazı ürünler böbrek hastaları için zararlı olabilecek maddeler içerebilmektedir (örneğin potasyum). Bazı bitkisel ürünler ilaçlarla etkileşime girebilmektedir. Bunlar sarı kantoran, ekinezya, ginkgo, sarımsak, ginseng, zencefil örnek olarak verilebilir. Böbrek nakilli hastalar da bu etkileşimlere özellikle dikkat etmelidir. Bu etkileşimlerden ve yan etkilerden kaçınmak için doktoru onayı olmadan hiçbir ürün kullanılmamalıdır. Özellikle böbrek hastaları için 'doğal' denilmesi güvenli olduğu anlamına gelmemektedir."

"Kullanımının yaygınlığının sebebi kolay ulaşılabilir olması" Türk Böbrek Vakfı Başkanı Timur Erk yaptığı değerlendirmede, Türkiye'de hastalar tarafından en fazla tercih edilen tamamlayıcı ve alternatif tıp uygulamaları içerisinde bilinçsiz bitkisel ürün kullanımının büyük tehlike oluşturduğuna dikkati çekerek, bitkisel ürün kullanımının yaygınlığının sebebini, "kolay ulaşılabilir olması" şeklinde açıkladı.

ARSUZ'UN TARİHİ ZENGİNLİKLERİ

(Bir önceki sayıdan devam)



Tarih kitaplarından ve 1900'ü yılların başlarında Kilikya bölgesinde yapılan kazı çalışmalarından Arsu'un Hititlere, Persilere, Selevkoslara, Romalılara Bizanslılara, Abbasilere ve Memlûklulara ve daha bir çok medeniyete ev sahipliği yaptığı sonucunu çıkarıyoruz.

Amik ovasındaki Hitit şehir devletleri kalıntıları Arsu bölgesindeki Hitit yerleşkelerinin organik bağına ortaya çıkarmaktadır. Ele geçen kalıntı ve yazılı kaynaklara göre ve Albert Forbiger "eski çağlardan beri yerleşim alanı olan Amanos dağları hakkında "eski çağ coğrafyası" adlı eserinde verdiği tarihsel bilgilere göre Amanos dağı eteklerinde eski medeniyetlere ait yerleşimler olmuştur. (Handbuch der alten Geographie. 2. Bd. Leipzig. 1843. (Eski Asya ve Afrikanın Siyasal Coğrafyası.)

Arsuz'un 10 km güneyindeki kale ile Sütunlu Liman Helenistik Dönem'e ait limanın kalıntılarıdır. Helenistik dönemden kalma bu liman kalıntılarını konacak köyü sahilinde görmek mümkündür. Helenistik dönemden kalma bu liman kalıntıları halk tarafından Sütunlu liman olarak adlandırılmaktadır.

Hitit krallığı'nın başkenti Hattina'yı bulmak ve Hattuşaş ile ilişkilendirmek için Amik vadişinde Robert j. Braidwood, Calvin W. Ewan ve ekibi tarafından araştırmalar



Bu sarı kovanın Romalılardan kalma yazma olduğu ve Hititlerin Pat. Etilerinde bulunan Arsu'da bulunan ve Roma döneminde atılmıştır.

yapılmıştır. Braidwood ve ekibi, tüm vadinin arkeolojik incelemesini gerçekleştirmiş, 178 höyük keşfetmişlerdir. MÖ. 2000'li yıllarda burada Hititler'e bağlı Kadu Beyliği'nin kurulduğu bilinmektedir. (Kadu, Hititçe de körfez anlamına gelmektedir.)

750 ile 890 yıllarında Abbasilere bağlı Hamdani Emirliği (Fatimi) döneminde, Lübnan ve Lazkiye yörelerinden Arsu'ya gelen Arap Aleviler ile Hıristiyanlığın yayıldığı dönemler de gelen Arap Hıristiyanlar Arsu'ya yerleşmiştir.

1906 yılı nüfus sayımındaki kayıtlara göre 189 hane ve 1134 nüfus olarak geçen Kesrik bölgesine ise ilk yerleşim 200 yıl önce Derviş paşa'nın İslah sürgünü neticesinde olmuştur.

Osmaniye Amanos (Cebal) dağlarından ve Horasan'dan Anadolu'ya gelen Türkmenler ile yerli Anadolu halkı Arsu'un Kesrik bölgesinde iskân etmiştir. (Konacak yöresi eskiden kesrik olarak bilinirdi. Kesrik; Kale, Tatari, Kışla, Konacak, Haymaseki, Tülek, ışıklı köylerinin eski ve genel adıdır. Günümüzde bu isim halk arasında hala kullanılmaktadır.)

KRONOLOJİK SIRAYA GÖRE TARİHTE ARSUZA HÂKİM OLAN MEDENİYETLER
Mukış M.Ö 1500 Patina Krallığı/Hitit İmparatorluğu

M.Ö 1200 Mitanni/Asurlular Dönemi

M.Ö 642 Babilliler Dönemi

Dara M.Ö 543 Persliler Dönemi

M.Ö 333 Bizanslılar (Selevkolar dönemi)

260 Sasaniler Şehinşah Dönemi

527 Bizanslılar Justinianus Dönemi

750 Abbasiler Ebu'l Abbas Dönemi

890 Abbasiler (Hamdaniler Emirliği (Şii)) Dönemi
Fenerium Kale 968 Bizans Nikeforas II Fokas Dönemi

1085 Selçuklu Süleyman Şah Dönemi

1097 Haçlı Seferleri/Antakya Prenslığı

1188 -1248 Eyyubiler Dönemi/Antakya

Prenslığı

Kabev 1268 Kaza-ı Arsu-Arap Vilayeti-

Halep/Memlûklü Türk Devleti

Nahiye-i Arsu 1411 - Özer İli (Dörtiyol)/Memlûk

Devleti

Kaza-ı Arsu 1517 Arsu İli, Arap Vilayeti-

Halep/Memlûklü Devleti

Nahiye-i Arsu 1520 Üzeyr

San (Payas) Arap Vil/ Osmanlı Devleti

Nahiye-i Arsu 1522 Üzeyr

Sancağı (Payas) Adana Eyaleti

Kaza-ı Arsu 1851 Bejen Sancağı Adana

Eyaleti

Kaza-ı Arsu 1860 Bejen Sancağı Halep Eyaleti

Arsuz Nahiye 1878 İskenderun, Halep

Sancağı Halep Eyaleti

Arsuz Nahiye 1909 İskenderun, Halep

Sancağı-Halep Eyaleti

**NESRİN
TOPALOĞLU**

EĞİTİMCİ

nesrintopaloglu@hotmail.com



Arsuz Nahiye 1916 İskenderun, Sancağı
Merkezi-Adana Eyaleti
Arsuz Nahiye 1918 İskenderun, Antakya-
Hatay Cumhuriyeti
Arsuz Nahiye 1939 İskenderun, Hatay
Vilayeti/Türkiye Cumhuriyeti
Arsuz İlçe 1912 Hatay İli (Büyük Şehir)

Not devamı: Arsu, tarih sahnesinde "Rhosus", "Rhopolis", "port panel", "kabev" ve "Arsaus" gibi isimlerle anılan Arsu'un adı genellikle Arsu olarak okunur. ARSUS, Luvi dilinde "Akan akarsu" anlamına gelir. Hellenleşme döneminde, akarsu adları Hellen dilinde eril olacağı ve eril adlara özgü bitiş olacağı için ARSUS denilmiştir.

LUVI DİLİ

Luviler

"Anadolu'nun Hitit-öncesi tarihi henüz tam olarak aydınlatılmamış olmakla birlikte, 20. yy'daki arkeolojik bulgular, Anadolu'ya yapılan Yunan göçünden çok daha önce, bu topraklarda Anadolu'nun yerlileri sayılabilecek Luvi Ulusu'nun yaşadığını ortaya koymuştur. Hititler'in çivi yazılı belgelerinde bu halktan Luvili (Luvian / Luwili) olarak söz edilmektedir. Hitit İmparatorluğu'nun yıkılmasından sonra Hititler'in çivi yazısının unutulmuş olmasına karşın, Luvi dili ve yazısı biraz değişikliğe uğramakla birlikte Anadolu'da varlığını sürdürmüştür. Pelasgos (Pelasgos) adı verilen dili konuşan insanlardan kalma tarihsel adların Luvi dili temelinde dayandığı ortaya çıkmıştır. Luvice

Anadolu'nun en eski dillerinden biri olan Luvi dilinin ve lehçelerinin çözülmesi kültürel gelişimin Mezopotamya'dan veya Yunan yarımadasından Anadolu'ya değil, Anadolu'dan daha güneye ve batıya doğru yayıldığı tezini güçlendirmiştir. Luvi diliyle yazılan Hitit hiyeroglif yazısı H.T. Bossert'in katkılarıyla 1946 yılında çözülmeye başlanmış ve çözüme çalışması tam anlamıyla 1960'ta Emmanuel Laroche tarafından tamamlanmış olduğundan, yer ve ilah adlarına ilişkin olarak, Batı'da bu tarihten önceki etimolojik açıklama getiren yazılar geçeriğini yitirmeye başlamıştır. Makedonyalı İskender döneminde Anadolu'nun Luvi ve Hitit kökenli adları hellenleştirilmeye çalışılmışsa da, esas yapılarını korumuşlardır. Anadolu ve Trakya'daki Yunanca yer adlarının yüzde yüzü olmasa da çok büyük bir kısmının Luvi dilindeki adlarından türetildiği anlaşılmış bulunmaktadır. Ayrıca eski Yunanca sanılan pek çok sözcüğün (dram, drama, tiyatro, komedy, tragedya vs.) Luvi kökenli olduğu konusunda çeşitli görüşler bulunmaktadır."

Tarih kitaplarından derlenmiştir

ARSUZ'A İKİNCİ ANADOLU LİSESİ

AKDER'in çabaları ile Naci UYAR sponsorluğunda 2013-2014 eğitim yılında hizmete başlayan Ayla-Naci UYAR Anadolu Lisesi Arsuз bölgesinde lise öğreniminde büyük bir eksikliği giderdi.



Ancak ilk mezunlarını vermeden kapasitesi üzeri bir ilgi gördü. Bugün ise ihtiyaca yetmediğinden ikinci bir Anadolu Lisesi gündeme gelmeye başladı. Eğitimci üyelerimiz, ikinci bir Anadolu Lisesinin rekabet doğuracağı, eğitim kalitesini yükselteceği ve Fen Lisesi kurulmasının gündeme geleceğini belirttiler.

Geç Gelen Hizmet

Arsuz-İskenderun karayolu kavşaklarının yer ve konumu, uzun müddet kavşaklara sinyalizasyon ve trafik lambalarının konulmaması eleştirilere neden olmuştu. Bu nedenle özellikle Gökmeşdan Mahallesi kavşağındaki kazaların fazlalığı halkın tepkisine neden olmuştu. Bu tepki sonrasında Gökmeşdan ve Madenli Mahallesi kavşaklarına trafik işaret levhaları konulmuştu. En çok kazanın olduğu bu iki kavşakta kazaların azalması memnuniyet yarattı. Ancak Akçalı Ve Gülcihan (Üçgüllük) Mahallesi kavşaklarında trafik lambalarının konulmaması özellikle Üçgüllük Mahallesi kavşağında trafik kazalarının yoğunlaşmasına neden oldu. Onlarca trafik kazasından ve ilk trafik işaret lambalarının konulmasından bir yıl sonra bu kavşağı da trafik lambalarının konulması çalışmaları başlamış oldu. Bütün yaz boyunca oluşan trafik kazalarına rağmen neden beklendiği bilinmemektedir.

Günübirlik, deneme yanılma sonucu yapılan bu tür hizmetlerin



uzun plan ve proje dahilinde zamanında görülmemesi ve yerine getirilmemesine rağmen, geç de olsa yapılması en değerli kazanımız olan sağlık ve yaşam tehlikesini en aza indirdiğinden ilgilenen ilgililere teşekkür ve memnuniyetimizi borç biliriz.

ARSUZ KÖPRÜSÜ

Ocak 2015 tarihinde yaşanan sel felaketinden sonra yıkılan tarihi Arsuз köprüsünün yeniden inşaat kararı alındı.

Karayolları genel müdürlüğü- mersin 5. Bölge karayolları müdürlüğü tarafından yapımına başlanan köprü'nün 20.06.2016 tarihinde bitirilmesi planlanıyordu. Ancak evdeki hesap çarşıya uymadı ; bürokratik engeller nedeniyle yaz sezonu başında bitmesi beklenen köprü'nün bitimi yaz sezonunun sonuna denk geldi. Bu nedenle 2016 yaz sezonu Arsuз köprüsü karşı yakası esnafı için adeta bir kıyım oldu.

Bu olayda esnaf için yeterli tedbir ve alternatif çalışma yapıldı mı? Bilmiyoruz. Sebebini sayın idarecilerimize sormak gerektiğini düşünüyoruz.



16 metre genişliğinde 41m uzunluğunda olan çift yönlü ve yaya yolu bulunan köprü'nün yapımının sonuna gelindi. Bundan sonra yerel yöneticilerin özellikle Arsuз'un meydan ve çarşısı olarak bilinen karşı yakasının modernizasyon ve imarı hususunda nasıl bir yol izleneceği merak konusu...

MUTLULUK

Em. Öğrt.
NURETTİN ERBAŞ

Arama mutluluğu uzaklarda gardaşım.
Mutluluk yanbaşında hemen.
Uçan kuşun kanatlarında bak!
Beyaz güvercinlere bak,
Mutluluğu görürsün.
Fakirin kuru ekmeğine bak,
Yanıdaki siyah zeytinin tanesine,
Dilim dilim doğranmış domatese,
Yumruk darbesiyle kırılmış soğana,
Parmağındaki buğday tanelerine bak
gardaş !
Mutluluk orada..
Sen boşuna uçuyorsun Londra'ya.
Boşuna gidiyorsun İsveç'e İsviçre'ye.
Rio'ya, Malezya'ya, Japonya'ya,
Haiti'ye bilmem hangi adalara...
Boşuna gidiyorsun.
Mutluluk anayurdunda,
Anatoprağında,
Ormanlarında, kırsalında,
Buz gibi akan derelerinde,
kaynaklarında;
Erzurum'da, Palandöken dağlarında,
Antalya'da, Side'de, Alanya'da,
Muğla'da, İzmir'de, Pamukkale'de,
Denizli'de, Çukurova'da;
Pamuk tarlalarında, zeytin ağaçlarında,
Çay bahçelerinde, domatestede, biberde...
Mutluluk; yoksul sofralarına uzattığın
Yardım elinde,
Huzur sende, mutluluk içinde.
Köşklerde, saraylarda, villalarda değil;
Sıcacık kulübelerde,
Mutluluk özünde,
Mutluluk şarkılarında, şiirlerinde.
Mutluluk! güzel ülkende...

BİRSEN

Karı koca kahvaltı yaparken
kadın biran da kocasının
kafasına tavayı geçirir.
-Deli misin sen ya niye vurdun
kafama?
- Makineye pantolonunu
atarken cebinden Birsen yazılı
kağıt çıktı.
- Aşk olsun ya hayatım. Birsen
geçen gün bahis oynadığımız
atın adıydı. Sen ne sandın?
İnanmıyorum sana.
Üç gün sonra akşam yemeğinde,
kadın, bu sefer en büyük tava ile
kocasının kafasına öyle bir vurur
ki adam baygınlık geçirir.
Kafasından üç dolu sürahi
boşaltır. Yarım saat sonra adam
güçlülükle kendine gelir.
Bu kez niye vurdun?
Bugün seni at aradı.

Mevlüt okutmak

Recep kanka aklıma bişi takıldı:
Lennn mehmet ne vaaa lennn ne
takıldı bu saatte
Şimdi ben Mevlüt adında bir çocuğu
okula yazdırsam bütün masraflarını
karşılasam Mevlüt okutmuş olur muyum
Allah kabul eder mi?
Allah belanı versin memet yat zıbar...

ERZURUMLU TEYZE'NİN HASTALIĞI

Dul kadın oğlu ile birlikte dohtora gider.
Dohtor sorar; Neyin ver Eze?
Eze; kalbim ağırır ama herifim sağken
ağırırdı, midem eşgir ama herifim varken
eşgimirdi, ayaklarım ağırır, ama herifim
varken ağırıydı.
Doktor da espiri olarak derki;
"Evlendürük seni Eze"
Ezenin oğlu hemen derki ; Dohtor beg
anbu yaştan sonra evlenmeyi neydecek
ayıptur yav"
Eze de cevaben der ki; Ola sus sen
dohtordan eyi mi bilirsen.

SHOW TV - DOKTORLAR TV...



RUBAİ

DEĞİL Mİ?

Yalan dünya deme hiç,
Dost arayan dost bulur...
Zalime güvenme hiç,
Eniş büyür it olur...
DR. ALİ ERBAŞ

AŞKIN TARİFİ

Temel'e sormuşlar; Aşkı neye benzetirsin?
- O da mektuba demiş.
- "Niye mektup demişler?"
- Temel de; Niye olacak önce yazarsın, sonra yalarsın, işin bitince de postalarsın" demiş.

SAHİBİ:

Arsuz Kültür ve Dayanışma Derneği
Yönetim Kurulu Adına Kurucu Başkan
Mutl UYAR

Yazı İşleri Müdürü:

Gökhan PORAZAN

Yazışma Adresi: Prof. İ. Sayek Cad.
Cumhuriyet (Madenli) Mah. No:59/1B
(Derya Sitesi Karşısı) Arsuz/HATAY

AKDER YÖNETİM

KURULU:

Gökhan PORAZAN
Davut BAYAR - Yılmaz AVLAR
Orhan ÖZKAN - Şekip SATAR
Cevat AYDEMİR - Mehmet Ali KAYA

Denetim Kurulu:

Nesrin TOPALOĞU
Emin PALTA - Ali HOROZ

Hukuk Danışmanı:

Av. Nesrin REYHANOĞLU
Av. Ahmet BİLEN

Yazı ve Araştırmalar:

Gökhan PORAZAN
Nesrin TOPALOĞLU
Nurettin ERBAŞ
Gönül REYHANOĞLU

(İnzai yazılar yazarın kendi görüşünü belirtir.)

Mizanpaj

Yasemin KARALI

Baskı

Esin Ofset Gazete
ve Matbaacılık
Sanayi Sitesi 316 Sk. No.23
Hatay/İskenderun
Tel: 0326 615 6004

Yolda Olmak

Sahiden de haftasına yüzlerce tl vererek yaptığımız tatilden başka bir tatil bizi mutlu etmez mi? Yaz aylarında klimanın buz gibi havasıyla televizyon karşısında yediğimiz hamburgerden başka bir tatil yapamaz mıyız? Sırtınıza bir kamp çantası, el feneri, bir çadır, bir de ekmek almak çok zor olmasa gerek. En azından bir kez deneyebiliriz ya da deneyebilirsiniz demek doğru olacak.

Bu ay sizinle Akdeniz bölgesinin eşsiz kamp alanlarına gidelim. İlk durağımız da Antalya'nın Köprülü Kanyon bölgesi olsun. Köprülü kanyonun rafting macerasını yaşamadan da hiçbir yere gitmeyin. Kamp ekibinizle beraber Toros dağlarında trekking yapmak sizin için gecesinde rahat bir uyku çekmeniz anlamına gelir. Eğer iyi bir tırmanışçı iseniz kanyon duvarlarına tırmanmamak pişmanlığa sebebiyet verebilir. Size bir tavsiyem daha var, oradaki yerli teyzelerimizin ellerinden birer gözleme yemeniz, yanında odun ateşinde çay içmeyi de unutmayın. Bir de bunun masrafları var tabii.

Kamp alanları sahibi amcalar-teyzeler inanın doğanın birer nimetleri. Çünkü sizden çadır başına 15-20 tl isterler en fazla. Yemeğinle beraber ne kadar olacağını da sen hesaplayabilirsin sanırım. Benim tavsiyem ekmek ve domatesi eksik etme sırt çantandan.

Her şeyi bir kenara bırakıp gecesinde etrafında çember kurduğunuz ateşin içinizde yarattığı samimiyeti, ekip olma ruhunu başka yerde tecrübe edemezsiniz. İkinci durağımızda Fethiye'deki kelebekler vadisi olsun. Kelebekler vadisine girerken aklınızdan telefonları, elektriği, bilgisayarları silin. Sadece kamp ekipmanlarınıza da ayakkabı dolaplarınızdaki eskimiz botlarınızı ekleyin. Çünkü bir çılgınlık yapıp Kelebekler vadisine karadan ulaşmayı deneyebilirsiniz. Yetmiş derecelik kayalara tırmanmanız ya da iplerle iniş yapmanız da gerekebilir. (Bu arada farkındaysanız şu an ikinci gezimizdeyiz artık sizli bizli konuşmayı bıraktıyorum) Ama yol boyunca yeşilin her tonu, çeşit çeşit bitki ve kelebekler var. Üstelik bir de şelale aşman gerek. Tam bir survivor yolculuğunun ardından ödül büyük. Yeşil ile mavinin birbirine bu kadar yakıştığı başka bir yer göremezsin kesinlikle. Bir de neler yapabileceğine bakalım. Ses yok, teknoloji yok, yanında kitap götürmeyi de unutma. Sakin bir gün geçirmek için bütün şartlar yerinde. Koy koruma altında olduğu için denizin altı adeta akvaryum gibi, gözlüğünüzü alıp dalış yapabilirsiniz.

Bu ay bu kadar gezmek kamp kurmak yeter sanırım. Bir sonraki ayda bir Ege yolculuğuna çıkarız.

DOĞAYLA KALIN!

Egemen ULUS
AKDER BURSİYERİ

GILBERT SENDROMU

Herkese merhaba. Bu yaz çevremden sevdiğim birkaç kişinin bana sormasıyla dikkatimi çeken ve herkesin çevresindeki kişilerde de rastlayabileceği bir oranda görülen GILBERT SENDROMU hakkında sizleri bilgilendirmek istedim.

Erkeklerde kadınlara göre daha sık görülen bu sendromun toplumda görülme sıklığı %7'dir. Genetik geçişlidir. Sıklıkla 20'li 30'lu yaşlarda ortaya çıkar. Temel sorun karaciğerdeki UDP glukoronil transferaz enzim aktivitesinin az olmasıdır. Bu da kan tahlillerine bilirubin artışı olarak yansır. Bazı hastalarda

hiçbir yakınma olmayabileceği gibi bazılarında da aıklıkla ortaya çıkan halsizlik ve sarılık (özellikle yüzde ve gözlerde) görülür. Tanı Açlık testi ile konur. Bu hastalara düşük kalorili bir diyet uygularsanız sararıverirler.

Hastaların çoğunda tedavi gerektirmeyen bir sendromdur. Bu sendroma sahip olanlar düzenli beslenmeli, aç kalmamalı ve aşırı uykusuzluktan kaçınmalıdır.

AKDER BURSİYER Dr.
Mahmut Ali KARPUZ
Dokuz Eylül Üniversitesi
Tıp Fakültesi

DEPRESYONU TANIYALIM

Çökmüş duygu durum hali ve ilgi azalması, hayattan zevk alamama gibi temel semptomlar başta olmak üzere psikomotor yavaşlama, uyku bozukluğu, suçluluk duygusu, ölüm düşünceleri, iştah bozukluğu, enerji kaybı, ajitasyon, dikkatini toplayamama, unutkanlık gibi semptomların en az 2 hafta süreyle hemen her gün ve günün büyük bir bölümünde kişide görülmesi durumu majör depresyon olarak tanımlanmaktadır. Depresyon tanısı konulabilmesi için belirtilerin tamamının bulunmasına gerek yoktur. Bu belirtiler kişinin işlevselliğini bozacak kadar kişiyi etkiliyor ve belirtilerin nedeni başka organik nedenlere bağlanamıyorsa depresyon tanısı konulabilir. Depresyon geçiren kişilerde hastalık tekrarlayabilir. Beyindeki biyokimyasal yollarda görevli

bir takım iletim maddelerindeki dengesizlik hali hastalığın temel nedeni olarak kabul görmüş olsa da birtakım ilaçlar, enfeksiyon hastalıkları, kalp ve solunum yolu hastalıkları, uyku bozukluğu gibi nedenler de depresyona yol açabilir. Ayrıca depresyon genetik yatkınlık gösteren bir hastalıktır. Depresyon tedavisinde doktor hasta işbirliği tedavi açısından çok önemli bir yer tutar. Hastalar medikal tedaviye yüksek oranda yanıt verirler. Tedavide kullanılan bazı antidepressanlar diğer ilaçlar ile ciddi etkileşime girebilir. Bu konuda hekimden bilgi almak doğru bir yaklaşım olacaktır. Antidepressan ilaçlar ile birlikte alkol tüketilmesi önerilmez. Depresyon bir kişilik sorunu veya zayıflığı değildir, önemsenmesi gereken gerçek bir hastalıktır. Sağlık ile kalın.

Stajyer. Dr. Mehmet Ali Ekenel