

ARSUZ KENTSEL DÖNÜŞÜM PROGRAMI

ARSUZ, GÜLCİHAN VE KARAAĞAÇ

MAHALLELERİNİN KENTSEL DEĞİŞİMDEKİ YERLERİ

Kent, insan ilişkisi açısından fizyolojik, ekonomik ve sosyokültürel ihtiyaçların belirli düzeyde karşılandığı yerdir. Bir başka deyişle kentlerde daha iyi eğitim, sağlık vb. hizmet, çalıştığı işte yükselme isteği taşıyan, daha fazla gelir, daha güzel ve iyi konut isteyen insanlar için yerleşim nedenidir. Sağladığı bu imkanlar nedeniyle çekim merkezi olurlar.

Arsuz gibi kırsal görünümünden kentsel değişime geçiş dönemi yaşayan alanlarda yanlış yürütülen kentleşme politikaları ileride düzeltilmesi mümkün olmayan sorunlar yaratır. Çarpık bir kent yaratılmış olur.

Her ne kadar Arsuz'da kentleşme çabaları çok ağır yürüyorsa da kentsel değişim uzun vadede kaçınılmazdır.

Öncelikli yapılması gerekenlerin yeterli olmadığı ve yapılmadığı hemen hemen toplumumuzun ortak görüşüdür. Öncelikler arasında Arsuz'un kalbi sayılan cami, büyük

otel ve Arsuz plajının olduğu köprü'nün bitimindeki meydanın başıyana caddenin Konacık - Işıklı yol ayrımına kadar ıslahı ve modernizasyonu gerekiyor. Ancak bu caddenin muhtarlık döneminde bile bu kadar kötü bir zaman yaşamadığını görüyoruz.

Öncelikli olarak bu bölgedeki kültür mirası yapıları yeni işlev kazandırılarak korunmalı ve turizme açılmalıdır. Bu bağlamda Konaklama, Restaurant, Bar, Kahvehane, iç sokaklarda Turistik eşya ve yerel ürün satış birimleri, Sergi alanları ve Toplantı salonları tasarlanmalıdır. Bu tablo tüm Arsuz ilçesinin turizm ekonomisini teşvikler ve canlandırır.

Bu tasarımların ve söyleşilerde kalmamalı, sadece seçimden seçime telafüz edilmemelidir. Gerçekleşmesinin de zor olmadığını kanısladık. Bu tip yatırımlar yatırımcısı ve bölge halkı ile paylaşılmalı ve her zaman gündemde kalmalıdır.

AKDER dahil görüştüğümüz sivil toplum örgütlerinin çoğu ve cadde esnafının da bu tip projelerle bilgilendirilmediğini ve paylaşılmadığını görüyoruz. Sivil toplum kuruluşları ve mekan sahipleri ile yapılan toplantılarda yatırımcı teşvik edilmelidir. Bahsi geçen güzelleştirme çabalarının yapıldığı cadde de sadece o caddeyi değil tüm Arsuz'u etkileyebilen can alıcı tesislerin (Hukuken ruhsat verilmesine engel hallerinin oluşturulmayacağına rağmen) ruhsatlarının iptali ve atıl durumda olmasının doğru olmadığı ifade ediliyor.

Kilise gibi tarihi mekanın restorasyonu yapılmakta ise de diğer mekanlarla bir bütün olarak projelendirilmelidir.

Sivil toplum örgütleri, mekan sahipleri ve yatırımcının önemini bir daha vurguluyor "Başarının sırrı yatırımcının yatırımdır" diyoruz.

KENTSEL DEĞİŞİMDE GÜLCİHAN

Arsuz'da eski günlerini arayan bölgelerden biri de Gülcihan'dır. Seçim vaatlerinde de söz konusu olan Gülcihan halen hakettiği yerde değil. Arsuz Belediyesi tarafından tesislerin olduğu dar bölgede güzelleştirme çalışmaları yapıldı. Ancak bölge ekonomisine canlılık getirecek çadır turizmi canlandırılmadı. Altyapısı ile ilgili hiçbir çalışma olmadı. Bir zamanlar yerli ve yabancı turistlerin yaz tatilini tercih ettiği ve ilgi duyduğu kum tepelerinin ıslahı da yapılmadı.

Buldukları ülkede ekonomiye milyonlarca dolar kazandıran "Glampin" turizmi

için çok uygun olan kleopatra kumu ile ünlü Gülcihan öncelikli yatırım alanı olmalıdır. Kurulacak çadır kentin altyapısı : Elektrik, içme ve kullanma suyu, tuvalet, çamaşır ve bulaşık yıkama üniteleri kurulmalıdır.

KARAAĞAÇ VE NARDÜZÜ ARSUZDA BİR BÜTÜNÜN PARÇALARDIR. Bu bölgede kurılmaya başlanan bacasız sanayi, kobiler ile turizm ve tarım alanları projedeki yerlerini bekliyor. Bu plan ve proje çalışmalarından halkın bilgilendirilmesi spekülâtör ve rantçıların halkı sömürmesine engel olur. Bu nedenle halkın gelecekteki projelerden bilgilendirilmesi

vicdani bir sorumluluktur.

Elbette ev ziyaretleri, bayram kutlamaları, semt pazarları ve sosyal faaliyetler belediyeceğinin olmazsa olmazları arasındadır. Ancak küreselleşen kentleşme de Arsuz'un geleceği çığır projelerle süslenmiş akıllı kentsel yatırımlarla yükselir. Bu tip projeler aynı zamanda belediyelere yük getirmeyen altın yumurtlayan tavuk misali yatırımlardır. Bisiklet ve yürüyüş yolları ile sosyal tesislerinin tüm belediyelere örnek olabileceği çığır projelerin gerçekleşmesi hayaliyle...

AKDER ÖĞRENCİ BURSUNA YENİ DÜZENLEME	İSKENDERUN - ARSUZ KARAYOLUNDA TENLİNE SAÇAN KAUSANLAR 2. Sayfa	Un. Öğr. Nurettin ERBAĞ NEREYE 4. Sayfa	Sağlık Köşesi 6. Sayfa
AKDER'DEN SOHBET KAHVALTISI 1. Sayfa	NESRİN TOPALOĞLU EĞİTİMCİ BİR ZAMANLAR ARSUZ YÖRESİNDE TOPLUMSAL VE KÜLTÜREL YAŞAM ESKİ ZAMANLARIN MUCİZESİ: KÜL SUYU VE DEFNE YAĞI	ŞİİR - MİZAH - AKTÜALİTE 7. Sayfa	AKDER Bursiyerlerinden 8. Sayfa

Coğrafyamızda geleceğimizi de etkileyen kirliliğin bitmesi, barış ve insanlığın egemen olmasını arzu ettiğimiz 2017 yılını sevdiğinizle birlikte sağlıklı, huzurlu ve başarılı olarak yaşamınızı temenni ederiz.

AKDER YÖNETİM KURULU

AKDER ÖĞRENCİ BURSUNA YENİ DÜZENLEME

Naci UYAR ana sponsorluğunda verilmekte olan yüksekokulda okuyan başarılı ve ihtiyacı olan, maddi durumu iyi olmayan öğrencilere verilen eğitim bursu 2017 – 2018 yılından itibaren sadece Arsuз ilçesi Lise ve dengi okullarından mezun olan öğrencilere verilecektir.

Bu düzenleme uzun yıllar milli Eğitim Bakanlığının çeşitli kademelerinde görev almış üyelerimizin ve yönetim kurulunun ortak kararı ile alınmıştır. İlçemiz ortaokullarında öğrenim gören başarılı öğrencilerin TEOG sınavında başarılı olan öğrencilerin ilçemiz liseleri haricindeki okulları tercih ederek ilçemiz lise ve dengi okullarının eğitim düzeyini etkiledikleri görülmüştür.

İlçemizde eğitim gören başarılı liseli öğrencilere gereken destek sağlanarak bölgemiz lise okullarında eğitim seviyesinin yükseltilmesi amaçlanmaktadır.



İSKENDERUN – ARSUZ KARAYOLUNDA TEHLİKE SAÇAN KAVŞAKLAR

Yıllarca eksikliği hissedilen Arsuз – İskenderun duble karayolu yapıldı. Büyük ölçüde trafikte konfor ve rahatlama sağlandı.

Aslında Türkiye'de yapılan duble yollar gibi ortadan refüj geçilerek çift yönlü otoyol görünüm kazandırılmış. Tarım ve turizm bölgesi olan yöremizde tarım ve iş makineleri ile bisiklet yolları için, Avrupa'da olduğu gibi ek servis yolları yoktur. Her türlü müteharrik makine ve canlılar trafikte cirit atıyor. Esasen karayolu üzerinde trafik işaret levhaları, sinyalizasyon ve ikaz ışıkları birçok yerde eksik. Kazalar oluştuğça, tepkiler büyüdükçe GÖKMEYDAN, MADENLİ ve ÜÇGÜLLÜK mahallelerinin kavşaklarına trafik ışıkları konuldu. Ancak bu otoyoldaki trafik düzeninin altyapısı halen bitmiş değil. Ölüm kavşağı haline gelen belirli yöreler düzenleme bekliyor. Bunların içinde de en vahim olanı İskenderun'dan Arsuз'a girişteki Çetilik Mahallesi ve İzcilik Kampı kavşağı. Bu kavşak tam bir ucube. Diğer bir deyim ile hilkat garibesi. Kelimelerle tarif dilecek gibi değil. Arsuз ve Çetilik karayolundan seyreden araçlar, Gümüş oteli veya İzcilik Kampına doğru 40-50 metrelik ters yoldan geçiş yapmaya çalışıyorlar. Özellikle trafiğin yoğun olduğu yaz döneminde motosiklet, tarım araç ve iş makinelerinin kol gezdiği bu kavşakta trafik kazaları da kaçınılmaz oluyor.

Bu kavşağın yeniden düzenlenmesi çok mu zor? Veya imkansız mı? Düzenlenmesinde bürokratların yetki ve görev karmaşası sorumluluk alanlarını mı engelliyor?... bilemiyoruz?

Yetki ve görev alanı içinde olsun olmasın seçilmiş ve atanmışların geçişlerinde bu kavşağın garabetini görmüyorlar mı? Hiç mi kendilerini sorumlu görmüyorlar? Gerekli müdahale için ilk adımı atmış olduklarını düşünüyoruz.

Dileğimiz ölüm ve tehlike saçan bu kavşağın yeniden düzenlenmesine yaz tatilinden önce bitirilmesi ve halkın hizmetine sunulmasıdır.



ARSUZ'A
YENİ KAYMAKAM

Mülki İdari Amirleri Atama Ve Yer Değiştirme Kararnamesi resmi gazetede yayınlandı.

Arsuз kaymakamı Fatih BAYSAL İçişleri Vali Yardımcılığına atanırken, Van İli Tuşba ilçesi Kaymakamı Musa SARI Arsuз Kaymakamılığına atandı.

Arsuз'un ilk kaymakamı sıfatını alan Sayın Fatih BAYSAL'a verdiği hizmetlerden dolayı teşekkür eder, yeni Kaymakamımız Musa SARI'ya yeni görevinde başarılar dileriz.

Musa SARI kimdir?

01.06.1979 tarihinde Osmaniye'nin Kadirli ilçesinde doğdu. İlkokulu Kadirli Cengiz Topel İlköğretim Okulu'nda, Ortaokul ve Lise öğrenimini Kadirli Anadolu Lisesi'nde tamamlayan Musa SARI, 2001 yılında Cumhuriyet Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Kamu Yönetimi Bölümü'nden mezun oldu.

2002 yılında vatani görevini yerine getirdi. 29 Temmuz 2004'te kaymakamlık mesleğine girerek İçişleri Bakanlığının hazırladığı staj evrelerini çeşitli il ve ilçelerde tamamladı.

İngiltere'nin Exeter Şehrinde yurtdışı stajını tamamladıktan sonra Osmaniye'nin Hasanbeyli ilçesinde Kaymakam Vekilliği yapmış olan Kaymakamımız, 16.03.2007-07.08.2009 tarihleri arasında Adana-Saimbeyli Kaymakamlığı, 25.08.2009-05.09.2011 tarihleri arasında Bitlis-Mutki Kaymakamlığı, 17.09.2011-03.08.2013 tarihleri arasında Tokat-Artova Kaymakamlığı, 12.08.2013- 29.09.2014 tarihleri arasında Şanlıurfa-Ceylanpınar Kaymakamlığı görevlerinde bulunmuş ve 13.10.2014 tarihinde Tuşba görevine başlamıştır. Orman Mühendisi Emine SARI ile evli olup, bir kız ve bir erkek çocuğu babası olan Kaymakamımız, iyi düzeyde İngilizce bilmekte ve çeşitli spor dallarına da ilgi duymaktadır.

AKDER'DEN SOHBET KAHVALTISI

Sosyal dayanışma amacıyla dernek lokalinde toplanan üyelerimizin isteği üzerine dernek yönetimi kararınca 13 Kasım 2016 Pazar günü sabah kahvaltısı düzenlendi. Uluçınar Turizm Ve Meslek Lisesi Uygulama Oteli salonunda gerçekleşen kahvaltı üyelerimizce büyük ilgi gördü. Kapasitesi kadar yüz kişilik üye ve aileleri salonu doldurdu. Uzun süredir birbirlerini göremeyen hasret giderdi neşe içinde sohbetler yapıldı. Kahvaltının en büyük sürprizi ise misafirlerimizden Süleyman BULUTOĞLU'nun yaptığı müzik ziyafeti idi. Sesi ve gitarı ile büyük beğeni kazanan Süleyman BULUTOĞLU misafirlerden bol bol alkış aldı. Uluçınar Turizm Ve Meslek Lisesi Uygulama Oteli öğrencilerinin stajı için iyi bir deneyim oldu.



Öğrencilerin hizmet heyecanı görülmeye değerdi. Hem bir araya gelmenin mutluluğu hem de geleceğin turizmcileri öğrencilerimize katkıda bulunmanın keyfi ile hoşça vakit geçirildi. Bu tip etkinliklerin devam ve yararları tüm misafirlerin ve üyelerimizin ortak görüşü oldu.



NEREYE

Em. Öğr.Nurettin ERBAŞ

İLÇEMİZDE SPOR!...

Güzel Arsu'umuz ilçe olduktan sonra bayağı bir gelişme, değişme, yapılaşma alanında hızlı bir sürece girdi. Eksiklikler, yanlışlıklar, hatalar olmuyor mu? Oluyor olmasına ama bu değişim süreci içinde telafisi yapılabilir elbette...

Güzel Arsu'umuz için el ele; gönül gönüle; belediye-halk; halk-Devlet işbirliği ile çözülemeyecek, halledilemeyecek sorun kalmaz...

Değirmek istediğim asıl konu spor!... Evet spor... Futbol olsun, Basketbol olsun, Voleybol olsun, Güreş olsun vs... sporun neresindeyiz?... Ne yaptık?... Neler yapıyoruz? Spor dallarının herhangi birinde bir spor kulübümüz var mı yok mu? Bilinmiyor...

Kaldı ki ilçemiz ilimiz Türk spor tarihinde adını altın harflerle yazdırmış sporculara imza atmıştır. Aklıma gelenlerden birkaç örnek: Milli Takım formasını yıllarca giyen Fevzi ZEMZEM; bir Selçuk İNAN; bir Nihat TUMKAYA; bir İsmail KÖYBAŞI; bir yücel İLDİZ ve daha niceleleri...

Esefle görüyorum. Süper ligdeki ve diğer liglerdeki kulüplerimiz bile sporcu

yetiştirmek yerine hazırdağı sporcularla yetiniyorlar. Özellikle yurt dışından sporcu transferi yapıyorlar. Her takımda en az 7-8 yabancı kökenli sporcu var... Uluslararası bir sürü spor dalında büyük paralar ödeyerek- devşirme sporcularla mücadele ediyoruz. Nereye gidiyoruz nereye?...

İlgili - İlgisiz yetkili birimlerin yapması gereken ve özellikle belediyem, z ve Gençlik Spor Müdürlüğümüz, -eskiden köy; şimdi mahalle gibi yerlerde araştırma yaparak ileride yıldız olabilecek sporcuları keşfetmek...

Hatay'a özgü bir "Aba Güreşi" vardı. Bunu ülke çapında; hatta ülkeler arası bir duruma getirmek hepimizin görevi...

ÇARPIK KENTLEŞME

Güzel Arsu'umuz ilçe olduktan sonra gözle görülür bir kentleşme, yapılaşma başladı... Arsa fiyatları dokuzda hatta on'a katlandı... Planlı - Plansız inşaatlar, yapılaşmalar başladı. Sonu nereye varır bilemem... Bunun yanısıra enlak fiyatları, kiralar da müthiş şekilde fırladı... bunun önüne nasıl

geçilir, nasıl önlenir bilemem...

Ayrıca Arsu'umuz içinden, kıyısından; mahallelerden (köylerden) geçen derelerin de ıslahı gerekir değil mi?... Kış mevsimine girdik... Artık yağışlar başlayacak. Hemde aşırı yağışlar!... Yağmur suları, sel suları nereye gidecek?...

Kaldı ki ıslahı yapılmayan akarsuları yaz mevsiminde böceklerin, sineklerin, sivrisineklerin kaynağı olmayacak mı dersiniz?... Bu konu sağlık açısından büyük bir problem yaratmayacak mı?...

Öncelikli olarak mahallelere (köylere) giden yolların mahalle (köy) içerisindeki yol, sokak ve caddelerin tozdan, topraktan, kirlilikten, düzensizlikten, çarpıklığından kurtarılması gerekmez mi?...

Bu konuda ağırlıklı olarak en büyük görev hiç şüphesiz belediyemize düşmektedir...

Belediyemiz bu işlere canı gönülden el atarsa tüm gücüyle uğraşırsa, çalışırsa herşey halledilir, çözümlenir...

Halk olarak; vatandaş olarak da belediyemize katkıda, yardımda bulunmalı, destek olmalıyız... DEĞİL Mİ?

Arsuz İlçe Milli Eğitim Müdürü Değişti



Arsuz İlçe Milli Eğitim Müdürü olarak görev yapan Mehmet Tuğrul'un görev yeri değiştirildi. Boşalan koltuğa ise Samandağ İlçe Milli Eğitim Müdürü Ramazan Dönmez getirildi.

Boşalan koltuğa ise Samandağ İlçe Milli Eğitim Müdürü Ramazan Dönmez getirildi. Eski Arsu İlçe Milli Eğitim Müdürü Mehmet Tuğrul ise İskenderun İlçe Milli Eğitim Müdürü olarak görev yapacak.

Yeni İlçe Milli Eğitim Müdürü Ramazan Dönmez kimdir?

1974 yılında Hatay'ın İskenderun ilçesinde doğdu. İlk ve Orta öğrenimini İskenderun'da tamamladı. Selçuk Üniversitesi Eğitim Fakültesi Coğrafya Bölümünden 2000 yılında mezun oldu. Göreve atandığı yıldan itibaren değişik kurumlarda öğretmen ve yönetici olarak görev yaptı. 5 Mayıs 2014 tarihinden itibaren Samandağ İlçe Milli Eğitimde Şube Müdürü olarak göreve başladı. Evli ve 3 çocuk babasıdır.

BİR ZAMANLAR ARSUZ YÖRESİNDE TOPLUMSAL VE KÜLTÜREL YAŞAM ESKİ ZAMANLARIN MUCİZESİ KÜL SUYU VE DEFNE YAĞI



Yöre insanımız, temizliğin bu iki kahramanını doğa ile uyum içinde yaşamının doğal sonucu olarak yüzyıllarca kullanmıştır. Sonbahar geldi mi memleketimin her tarafını mis gibi defne rayihası sarar.

Ekim-kasım ayları boyunca hasadı yapıp, kazanlarda kaynatılan defne yağının bu rayihası insanı adeta büyülemektedir. Bu sayımızda doğal bir baz olan kül suyunun ve defne yağının organik sabunların yapımında nasıl kullanıldığını yörede yaşayan yaşlı sabun ustalarımızdan sizlere aktarmaya çalışacağız. Sabun Ustalarımız, geleneksel olarak günümüze kadar taşıdıkları bu mesleği göz kararı ile yapmaktadırlar. O nedenle sabun yapımında kullanılan malzemenin ölçüsünü tam olarak veremiyorlar.

Sabun ustalarımız, geçmişten bu yana kil ve odun küllü suyunu defne yağı ile karıştırıp belli bir ısıda kaynatarak defne sabunu elde ettiklerini, günümüzde ise artık küllü sabun yapımının zor olduğunu ve bu nedenle sabunları kül suyu yerine kostik (Sodyum hidroksit) ile yapmayı tercih ettiklerini söylüyorlar. (Tarihte ilk sabun tarifi M.Ö 2500 yılına ait Sümer yazıtlarında ortaya çıkmıştır. Bu tariflerde de; su içine katılan odun küllünün kaynatılması ve bu sırada içine yağ karıştırılarak yavaş yavaş eritilmesi ile bir tür sabun elde edildiği anlatılmaktadır). Organik sabun yapmamız için gerekli olan malzemelerimiz: Küllü su, defne yağı ve kaya tuzudur. Defne yağı; defne tanelerinin kazanlarda kaynatılması sonucu yüzeye çıkan yeşilimsi yağın toplanmasıyla elde edilmektedir.

Küllü su ise; yakılan odunların külleri suda eritilip süzülükten sonra elde ediliyor. Kül dibe çökmüş üstte kalan saf su alınarak kullanılıyor. Doğal sabun yapmak için ilk yapılması gereken işlem eleklerle elenen küllerin suyla

karıştırılmasıdır. Bu karışım bir ay bekletilmektedir. Küller suyun içinde eriyince sabunlaşmayı sağlayan potasyum açığa çıkıyor. Küllün içinde farklı maddelerin (plastik, karton vb.) küllü olmamasına dikkat etmemiz gerekiyor. Organik sabun yapımında en önemli madde potasyum oranı yüksek kül ya da kildir. Kül (Beylun), kül suyu ile aynı işlevi görmektedir. Arsu'da halk arasında Kül'e Beylun derler. Beylun, Eskiden Arsu'da deniz kıyısında bulunan arındırıcı

özellige sahip bir çeşit kili topraktır. Yöre insanımız kül suyunu, sadece sabun yapımında değil, birçok alanda kullanmıştır. Örneğin: Çamaşırlar, kül suyunun içinde kaynatılarak dezenfekte edilir, bulaşıklar, isli bakır tencereler kül ile ovularak yıkanır.

Kül suyunu günlük temizlik işlerinin yanı sıra mutfakta kurabiye ve tatlıların gevrek olması için hamurun yoğrulmasında kullandıklarını aynı zamanda kuru üzüm elde etmek için yaş üzüm salkımlarını kül suyuna batırıp kuruttuklarını öğreniyoruz. Eskilerin "el caar la caar la bassit nar"(komşu komşunun külüne muhtaçtır) sözü komşuluk değerinin bilinmesinin yanı sıra küllün yaşamlarındaki önemini de açıklayan bir sözdür aslında. Kül suyundan Defne (gar) sabunu nasıl yapılıyor? Bir ay öncesinden kül ve su ile karıştırılıp bekletilen küllün üstte kalan saf suyu alınıp kaynatılıyor. (Yaklaşık 6 ölçek (120 lt) su ve 4 ölçek kül). Kül suyu kaynatıldığında yoğunluğu artıyor yani daha yüksek bome oranlarına ulaşmamızı sağlıyor. Küllü su, kaynatma işleminden sonra yaklaşık 10 litreye kadar düşmektedir. (Nar ekşisi elde etmek için Nar suyunun kaynatılma işlemi nasıl yapılıyorsa burada da benzer kaynatma işlemi yapılmaktadır.) Alkali hale gelen ve kaynatılma işleminden sonra yoğunlaşan kül suyuna 5 litre defne yağı eklenerek tekrar kaynatılıyor.

NESRİN TOPALOĞLU

EĞİTİMCİ
nesrintopaloglu@hotmail.com



Karışımın rengi açık bir yeşile dönüşüyor. Son olarak sertleşmenin sağlanması için yarım kilogram kadar kaya tuzu ve kül suyu eklenerek bir süre daha kaynatmaya devam ediliyor. Kaya tuzu sabunun sertleşmesine etki etmektedir. Tuz fazla katılmamalı yoksa sabun köpürmez. Sabunlaşan madde kaynadıkça katılaşmaktadır. Katı madde sabun kalıbına dökülüyor.

Bir-iki gün sonra sertleşen sabunlar bıçak yardımıyla kesilmektedir. (KOSTİK İLE YAPILAN SABUN TARİFİ: 5 litre ılıtılmış zeytin-defne yağı karışımına bir kg eritilmiş kostik azar azar karıştırılarak ekleniyor ve ateşe alınarak devamlı karıştırılıyor. Sabunlaşmayı sağlamak için ısı belirli bir seviyede tutulmalıdır. Sabunlaşan madde kaynadıkça suyun yüzeyine çökelek gibi çıkmaktadır. Katı madde süzgeçle alınarak sabun kalıbına dökülüyor. Havanın serinliğine bağlı olarak 8 ile 10 saat sonra sertleşen sabunlar bıçak yardımıyla kesilmektedir.

Eğer Sabunların yeşil bir renk alması isteniyorsa eritilmiş kostik suyunun içine 100 gram defneyaprağı ekleyip sonra da bu yapraklar süzgeç yardımıyla çıkarılmalıdır.) Kostik, sodyum hidroksit içerdiğinden ayarının tutturulamaması durumunda insan dokusuna zararlıdır. Küllü su ise potasyum hidroksit içerir, zararsızdır ve en doğal maddedir.

Devamı gelecek sayıda



Eskiden çamaşırlar dere kenarında yıkanır. Dere kenarlarında, uçtaş üzerine oturttukları kara kazanların altı yakılarak çamaşır ve kişisel temizlik için su kaynatılırdı. Çoğu zaman çamaşırları kül suyunun içinde kaynatarak dezenfekte ederlerdi. Bulaşıklar, isli tencereler kül ile ovularak yıkanır. Kadınlar kül suyundan yaptıkları sabunlarla ve tahta tokaçla (mahbat) çamaşırlarını bir taşın üstünde döverek yıkanlardı. Dere suyuna batırıp batırıp arınana kadar bu işlem defalarca tekrar edilirdi.



SAĞLIK KÖŞESİ

- Ağız temizliğine önem vermeliyiz.
- Çok soğuk ve çok sıcak yiyecekler yememeli ve içmemeliyiz.
- Dişlerimizi fırçalarken dilimizin üzerini dikkatlice arkadan öne doğru fırçalamalıyız.



MEDİCA ARSUZ TIP MERKEZİNDE REFORM

Hatay büyükşehir bağlamında Arsuз ilçe olunca bölgenin en büyük sorunlardan biri sağlık hizmetleri idi.

Çünkü kurulması planlanan devlet hastanesinin hizmete girmesi uzun zaman alacaktı. Mevcut aile hekimlerinin hizmeti de sadece mesai saatlerinde idi. Mesai bitimi ile Arsuз ilçesinde sağlık hizmetleri verilemiyordu.

AKDER'in seçilmiş ve atanmışlarla yaptığı görüşmelerde sağlıkta bu eksikliği giderecek yegane gücün özel sektör olabileceği fikir birliğine varılmıştı. Duyarlı birkaç müteşebbis MEDİCA ARSUZ adı altında önce hastane, şartlar oluşmayınca özel tıp



merkezi olarak hizmete başladı.

Heyecan yaratan bu girişim maalesef gerek yönetsel, gerekse çevresel faktörler nedeni ile istenilen başarıyı sağlayamadı.

Ne Tıp Merkezi, ne de vatandaşa verilen sağlık hizmetlerinden umduğunu bulamadı.

AKDER olarak bu eksikliği gidermek için uzun yıllar Sağlık Bakanlığı

Hastanelerinde görev almış sağlık çalışanı üyelerimizle görüşmelerde bulunuldu. Vizyon değiştirmek isteyen Medica Arsuз Tıp Merkezine destek kararı aldı.

Yeni müteşebbislerin ve bölgenin doktorlarının da desteği ve katılımı ile yeni bir vizyon için çalışmalara başlandı.

Trafik kazaları ve yaralanmaların yoğun olduğu bölgemizde öncelikli olarak Ortopedi ve Travmatoloji uzmanında olacağı acil müdahale gerektiren branşlarını içeren bir kadro ile tıp merkezine işlevsellik kazandırılmasına çalışılacak.

Yeni vizyonuyla Medica Arsuз Tıp Merkezi çalışanlarına şimdiden başarılar diliyoruz.

Diyabet (Şeker) Hastalığı

STJ. DR. MAHMUT ALI KARPUZ
DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

Herkese merhaba. Bu yazımda sizlere çevrenizde adını sıkça duyduğunuz diyabet (halk arasında şeker) hastalığına sahip olanların ne gibi risklerle karşılaşabileceğinden ve bunlara karşı nasıl önlemler alınması gerektiğinden bahsedeceğim.

Diyabet hastalığı komplikasyonlara neden olabileceği için çok önemli bir hastalıktır. Diyabet tedavisinde amaç hem kişinin yaşam kalitesini yüksek tutmak hem de uzun dönem komplikasyonların gelişimini önlemektir.

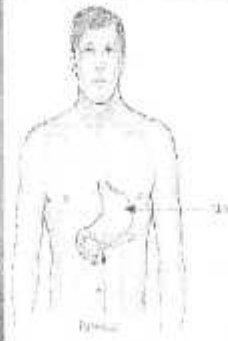
Diyabetli birey olarak uzun yıllar sağlıklı ve sorunsuz yaşamak mümkündür.

Ancak kan şekeri uzun süre yüksek kalırsa bazı insanların gözlerinde, böbreklerinde, sinirlerinde ve ayaklarında problemler ortaya çıkabilir. Diyabetli hastalarda kalp hastalığı ve yüksek tansiyon riski artmıştır.

Eğer doktorunuzun verdiği ilaçları

düzenli kullanmayıp kan şekeriniz uzun süre yüksek kalırsa gözlerde katarakt ve görme bozukluğu, böbreklerde yetmezlik, kalp krizi, inme, ateroskleroz, ayaklarda

- Pankreasın salgıladığı insülin hormonunun yetersizliği veya insülinin etkisine dokularda direnç olması sonucu kandaki şeker miktarının yükselmesi ile ortaya çıkan ömür boyu devam eden bir hastalıktır.



duyu kaybı ve yaralar ile ayakların kesilmesi (ampütasyonu) gibi komplikasyonlar meydana gelebilir.

Bu riskleri azaltmanın en önemli yolu doktorunuzun verdiği ilaçların düzenli kullanımı ve kan şekerinin normal

sınırlarda tutulmasıdır. Yediklerinize dikkat ettiğiniz ve kan şekerinizi sık ölçüp, normal sınırlara yakın seviyelerde olmasını sağladığınız sürece bu komplikasyonların gelişimini önleyebilirsiniz.

Diyabet tanısı aldığımız andan itibaren görme kayıplarına engel olmak için yılda 1 defa göz muayenesi olmanız önerilir.

Ayrıca ayaklarda duyu kaybı olup olmadığını anlamak için evde kendi kendinize sık sık ayak muayenesi yapmanız önerilir. Bir pamukla ve ardından kalem ucuyla her iki ayacağınızın tabanının ve ayak sırtının birkaç noktasına dokunabilir ve duyu kaybı olup olmadığını anlayabilirsiniz.

Unutmayın! Düzenli egzersiz yapmayı ihmal etmeyin. Haftada 5 gün günde yarım saat yavaşlıkla konuşamayacak kadar nefes nefese kalacak şekilde yapılacak yürüyüşler kan şekerinizi düşürmenize yardımcı olabilir.

SİZLERE!..... (Aziz Şehitlere)

Em. Öğrt.
NURETTİN ERBAŞ

Ben şehir asker, Denizli'li Ali...
Ben şehit asker Adanalı HASAN
Ben onbaşı Hatay'lı HÜSEYİN...
Ben şehit çavuş İzmirli CEMAL...
Ben şehit teğmen Tokatlı KEMAL...
Ben şehit polis Ürfalı RECEP...
Ben şehit polis Artvinli ZEYNEP...
Ben, o, biz, bizler bu toprak uğruna,
Sizler uğruna...
Sen, siz mişil mişil yatarken;
Tatil beldelerinde,
Fransa'larda, İspanya'larda Havai'lerde
Tatil yaparken
Sofranızda kuş sütü ile beslenirken
Kar demeden, yağmur demeden;
Ayaz, soğuk, tipi, fırtına demeden
Gece demeden, yağmur demeden;
Bağ, tepe, vadi, bozkır, orman demeden
Senin için, sizin için, onlar için
Didindim,
Kanımlı verdim, canımı verdim
Kimimiz bacağımlı verdi, kimimiz kolunu
Kimimiz şarapnel parçasıyla yitirdi gözünü...
İlke edindim bayrakları bayrak yapanın
Kanımı olduğunu
Topraklar uğruna öldük vatandır diye...
Şehit dediniz, Gazi dediniz...
Anıam kaldı gende gözü yaşlı, babam kaldı
Bir aylık kızım kaldı, üç yaşında oğlum
Güçlükte ayakta duran gözleri dolu dolu eşim
Yetimler bıraktım gende...
Okullar açıldı, çanta, kitap, defter alamadım
Öğrencime...
Bükük kaldı boyunlar
Ne soran oldu, ne sual eden, ne kucaklayan
Yalnızlığımınla birlikte onlarda gömüldü.
Kara toprağa.....

RUBAİ

Alimler öğüt verir; oku onları
SATIR SATIR
Sana yararı olmayanı kurtul
TU'U SUYA BATIR
Aslını inkar edene güvenme
OLSA DA YATIR
Unutma: "Eşekten doğma katır ne hal
BİLİR NE HATIR..."

DR. ALİ ERBAŞ



"Doktor Bey" der yaşlı kadın "gaz sorunum var, ancak çok şikayetçi de sayılmam. Gaz çıkardığım zaman ne ses çıkıyor, ne de kötü kokuyor. Mesela geldiğimden beri en az yirmi kez gaz çıkardım, ama siz farkına bile varmadınız."



Doktor, "Bu hapları alın, bir hafta sonra sizi tekrar göreyim" der.



Bir hafta sonra yaşlı kadın kontrole gelir. "Doktor Bey bana ne halt verdiniz bilmiyorum" der, "Gaz çıkardığım zaman hala ses çıkmıyor, ama müthiş kötü kokmaya başladı!"
"Çok iyi!" der doktor.. "Burnunuz düzelmiş, şimdi sıra kulaklara geldi !!

FIKRA

Kayserilinin biri ölüm döşeğindeydi:
Kayserili: Sevgili karım burada mısın?
Eşi: Evet hayatım buradayım.
Kayserili: Sevgili oğlum Mehmet burada mısın?
Mehmet: Evet babacığım buradayım.
Kayserili: Oğlum Ahmet ya sen burada mısın?
Ahmet: Evet ben de buradayım.
Kayserili: Güzel kızım sen burada mısın?
Kızı: Evet buradayım babacığım.
Kayserili: Allah hepinizin belasını versin.
(Dükkanda kim duruyor o zaman?)

TÜRK TARIMI İLE İLGİLİ ATASÖZLERİ VE DEYİMLERİ

Aç tavuk uykusunda (rüyasında)
darı görür
Açtı gözü ökme teknesinde
olur
Akan su yosun tutmaz
Ağanın gözü, yiğidin sözü
Ağanın malı çıkar, uşağın canı
Ağustosta ekilen dardan, oğul
vermeyen arıdan, kocasından sonra
kalkan karıdan hayır gelmez.
Ağustosta tohum ekilmez,
geveze karının kalrı çekilmez
Anasım babasını dinlemeyen
evlat, kocasını saymayan avrat
İzengi ile yürüyen at, hiç birini
kapında tutma sal
At çalındıktan sonra ahırın
kapısı kilitlenmez
Babası oğluna bir bağ
bağışlamış, oğul babasına bir
salkım izdim vermemiş

Facebook bağımlısı...
acıyı hissetmiyor,
çünkü paylaşıyor ...



durum şüphelendi...
hastane de
...hasta hissetmiyor...
foto... tanıması"

Dürsun, Temel'i çok sevinçli görünce
dayanamamış:

- Ne oldu Temel çok sevinçlisun
- Yahu arabaya sigorta yaptırdum...
bir gün sonra araba kaza yaptı.
- Eee
- Eve sigorta yaptırdum
bir gün sonra evum yandı.
- Ula her şeyun gitmiş da neye
sevmeysisun
- He he... Bugun da Fadime yi sigortalı



MUTHİŞ FIKRA

Başbakan, Karadeniz geyesinde bir üniversiteyi ziyaret etmiş.
Sınıfın birinde öğrencilerle tanışmış.
O karizmatik duruşuyla, beden dili de kullanarak bir konuşma yapmış.
Etkili konuşmasını düşünerek "Sorusu olan var mı?" demiş.
TEMEL "Ben size 3 soru soracağım" demiş.
"1-Bu kadar yorulanmış olmanız gerekirken, bilyarın nasıl oldu da artdı?
2-Uzelleştirme adı altında, bütün önemli kurumların yabancılara sattınız,
bunlardan ne kadar para kazandı?
3-Bu paralar nerede?"
Tam bu sırada zil çaldı. Başbakan, "2. derste devam ederiz" deyip
çıkıştı.
Derse yeniden girince "nerede satmıştık" diye sormuş.
Bu seferi DÜRSUN ayağa kalkmış: "Bizim sorunlarımızı
cevaplayacaksınız" deyince,
Başbakan "İyi, tekrar sorun bakalım" demiş.
DÜRSUN "Size 5 sorum olacak
1- İktidarda yorulanmış olmanız rağmen bilyarın nasıl arttırdınız?
2- Bütün önemli kurumlarımızı sattınız? ne kadar para kazandı?
3- Bir paralar nerede?
4- Tanefüs zil neden yarım saat erken çaldı?
5- TEMEL nerede?"

SAHİBİ:

Arsuz Kültür ve Dayanışma Derneği
Yönetim Kurulu Adına Kurucu Başkan
Mutl UYAR

Yazı İşleri Müdürü:
Gökhan PORAZAN

Yazışma Adresi: Prof. İ. Sayek Cad.
Cumhuriyet (Madenli) Mah. No.59/1B
(Derya Sitesi Karşısı) Arsuz/HATAY

AKDER YÖNETİM

KURULU:

Gökhan PORAZAN
Davut BAYAR - Atıfet ERDEM
Orhan ÖZKAN - Şekip SATAR
Cevat AYDEMİR - Mehmet Ali KAYA

Denetim Kurulu:

Nesrin TOPALOĞU
Emin PALTA - Ali HOROZ

Hukuk Danışmanı:

Av. Nesrin REYHANOĞLU
Av. Ahmet BİLEN

Yazı ve Araştırmalar:

Gökhan PORAZAN
Nesrin TOPALOĞLU
Nurettin ERBAŞ
Gönül REYHANOĞLU

(İmzalı yazılar yazının kendiliğini belirtir.)

Mizanpaj

Yasemin KARALI

Baskı

Esin Ofset Gazete
ve Matbaacılık
Sanayi Sitesi 316 Sk. No 23
Hatay/İskenderun
Tel: 0326 615 6004

BURSIYERLERDEN GELENLER

YETİŞKİNLERDE RUH SAĞLIĞI

Etrafımıza baktığımızda birey, yaşamı içinde bulunduğu zaman dilimi ve her gün sayıları artan mekanlarda, kendisiyle, ailesiyle, yakın çevresiyle, içinde yaşadığı toplumla ve yaptığı iş ile yoğun bir ilişkiler ağı içerisinde girmekte ve eğer bu ağda "doyma" ulaşamazsa bireyin ruh sağlığı açısından sağlıklı olduğu söylenemez.

Anne karından başlayarak ölüme kadar devam eden ve düşünce, iletişim becerileri, öğrenme, duygusal gelişim ve kendine güven gibi bir dizi süreci içine alan ruh sağlığının hayatımızdaki yeri asla yadsınmaz. Freud'e göre birey ruh sağlığı açısından sağlıklı sayılabilmek için "çalışmak ve sevmek" ölçütlerini belirtmiştir. İşte burada da yetişkinlerdeki ruh sağlığı ön plana çıkmaktadır. Çünkü yetişkin bireyler anne babalarının gödümünden çıkmış, kendi ayakları üzerinde duran, hayatın acı tatlı yönlerini tecrübe eden ve hayata sıkı sıkıya bağlı kalmayı amaç edinen, belirli yaş aralığında bulunan kimselerdir. Onların baş etmesi gereken ekonomik durum, refah seviyesi, mutlu, huzurlu bir yaşam ve zihinsel bağımsızlık gibi kendini gerçekleştirebilme vs. sayabileceğimiz birçok dizi süreçler vardır. Yetişkin birey bu süreçleri sırasıyla gerçekleştirmekte ve karşılaştığı zorluklara göğüs germektedir. Nitekim burada sadece bedenen değil ruhen yorgun düşecektir. Çünkü anne karından itibaren yaşanan birtakım süreç bireyi ruh sağlığı açısından yetişkinliğe kadar geliştirmekte ve değiştirmektedir. Karşılaşılan bazı sorunlar ruh sağlığını olumsuz etkileyecek, bireyin ulaşamadığı doyum onda rahatsızlık yaratacaktır.

Ruh sağlığını tanımlamak aslında bu kadar kolay değildir. Çünkü aynı toplumda farklı kültürler bir arada yaşamakta ve birbirini hem etkilemekte hem de beslemektedir. Farklı kültürlerden yetişen yetişkinlerin üstlendiği roller yaşantı, gelenek ve göreneğe göre değişiklik göstermekte ve olabildiğince çeşitlenebilmektedir. Burada da yetişkinlerin ruh sağlığı üzerinde çevre faktörünün etkisini görebilmekteyiz. Ruh sağlığı bozulan birey genellikle, duşu, düşünce ve davranışlarında değişik derecelerde tutarsızlık, aşırılık, uygunsuzluk ve yetersizlik taşımaktadır. Böyle bir duruma maruz kalan birey sağlıklı düşünmemekte ve yaptıklarının sonuçlarını kestirememektedir. Sonuç olarak ortaya çıkacak problemlerle baş edememekte ve psikolojik desteğe ihtiyaç duymaktadır. Günümüzde ruh sağlığı alanında etkin tedavi yöntemleri başta gelişmiş ülkeler olmak üzere ve ülkemizde hızla gelişim göstermekte ve ruhsal bozukluğu olan bireyler etkin bir tedavi fırsatı bulmaktadır.

BIRCAN ÇALPAN

Sevgili okuyucu,

Tıbbın bu kadar ilerlemesine rağmen insanlar psikiyatlara gitmeye çekiniyorlar ve psikiyatrları deli doktoru olarak yaftalıyorlar. Oysa psikiyatri tarihine baktığımızda çok eski zamanlara uzandığını görüyoruz. İlk olarak XIX. yüzyılda Almanya'da kullanılan bu kavramın sözlük anlamı "ruh ve sinir hastalıkları ile kişide görülen önemli uyumsuzlukların tanımlanması ve iyileştirilmesi ile uğraşan uzmanlık dalı" dır.

Açlık ve katliğin olağan hale geldiği, toplumdaki sınıf ayrımının ağır şekilde hissedildiği Orta Çağ'da psikiyatri hastaları için 'içine şeytan girmiş', 'ruhu ele geçirilmiş', 'cadi' gibi kavramlar kullanılmış yani hastalıkları olağanüstü güçlere bağlanmış daha da kötüsü hastaları işkenceye maruz bırakıp toplum dışına itmişler. Maalesef bu algı Fransız ihtilaline kadar devam etmiş. 20. Yüzyılda ise yeni bir dönem başlamış buna rağmen bazı psikolojik hastalıkların mekanizması hala belirsiz.

Peki psikiyatri tıbbın neresinde duruyor? Psikiyatri doktorları dahiliye, pediatri, kardiyoloji doktorlarından farklı olarak fizyolojik işlevi henüz tam olarak açıklanamayan beyin ile ilgilenirler. Dört odacıklı pompadan ibaret olan kalbin neyi nasıl neden yaptığı fizyolojik olarak tamamen açıklanabiliyorken beyin üst düzey mühendisliğin sonucu olarak insanları zor durumlarda bırakıyor. Özellikle gençlerde az

sayıda araştırma ve bilgi birikimi olması tedavi edilemeyen hasta sayısını artırıyor. Psikiyatri alanında saygın bir dergi olan American Journal of Psikiyatri'nin ekim sayısında değinildiği gibi gençlerdeki bu durum okul başarısını düşürmekte, ailesel problemleri arttırmakta, toplumsal uyumu bozmakta ve en önemlisi intihar riskini arttırmaktadır. Maalesef gençlerde psikiyatri rahatsızlıkları yetişkinlere göre daha ağır seyretmekte ve özellikle depresyonda yılda %39 gibi yüksek oranlarda tekrarlama riski bulunmaktadır. Bu da tedavinin önemini bir kez daha vurgulamaktadır.

Peki ruh sağlığımız konusunda destek almaktan neden çekiniyoruz? Toplumda damgalanma konusu bunun en büyük sebebi. Damgalanma korkusu hasta ve ailesi açısından tedavideki en büyük engel. Her dört kişiden biri hayatının belli bir döneminde psikolojik hastalığa yakalanmasına rağmen doktora giden insanların oranı çok az. İnsanlar inatla psikiyatlardan kaçıyor.

Bilimsel metotları kullanmaya devam edecek olan psikiyatri kendini kabul etmeyen herkese rasyonel yanıtlar verecek, doğrucu tedaviler yapacak ve teknolojinin gelişmesi ile ortaya çıkan yeni insan modelinin tedavisinde ön plana çıkacaktır.

Umarım bir gün önyargılar kırılır ve tıbbın el verdiği kadarıyla her insan tedavi olanağına kavuşur. Teşekkürler.

CEREN CANIMOĞLU

Kuduzu tanıyalım

Kuduz hastalığı zoonoz ihbarı mecburi bir hastalıktır. Herkesin korktuğu ölümcül olan bu hastalık hayvanlardan insana bulaşır ve etken rhabdoviridae ailesinden lyssa virüstür.

Peki bu hastalık nasıl bulaşır? Öncelikle şunun bilinmesi gerekir ki her hayvan kuduz değildir kuduz virüsü yaban hayvanlarında ve yarasalarda daha çok bulunur. Sokak hayvanları risklidir ancak her sokak hayvanı kuduz değildir. Sokak hayvanının ısırmasıyla veya kedi tırmalamasıyla kuduz olacağı diyen kesin bir yargı kurulması yanlıştır. O sokak hayvanlarının viral etkeni taşıması için yarasa ısırığı veya başka kuduzlu hayvanın tırmalaması/kavgası ile sokak hayvanlarına bulaşmış olur yani bu ihtimal çok düşüktür. Çoğu ülkede kuduz eradike edilmesine rağmen ülkemizde bir türlü eradike edilemeyen Kuduz; basit bir tırmalama veya derin olmayan ısırık ile bulaşmaz daha derin yaralar oluşması lazımdır ki viral etken beyinde merkezi sinir sistemine gitsin. Merkezi sinir sistemine lokalize olan virüs etkeni ilk dönemlerde salya

artışına anormal hareketlere vücut ısısının yükselmesine ve daha sonraki zamanda saldırganlığa neden olur. Bilindiği gibi kuduz salyayla bulaşır salyada bulunan virüs merkezi sinir sistemine gitmesi için muhakkak vücutta herhangi bir yara, derin ısırık veya derin tırmık olması gerekir.

MÜDAHALEDE;

Hayvan ısırığı veya tırmalamasından sonra ılık sabunlu su ile bölge yıkanır. Yaraya asla dikiş atılmamalıdır. Şüpheli ısırık/tırmalayan hayvan 10 gün karantina altına alınır hayvanda kuduz şüphelerine dair belirti yoksa kuduz değildir şayet hayvan bu karantina süresinde kendiliğinden ölürse ve kuduz belirtileri varsa en yakın devlet hastanesinde 3 doz kuduz aşısı yaptırmamız gerekir.

Mkü Veteriner Fakültesi
Veteriner Hekimliği bölümü
5.Sınıf Öğrencisi;
Gizem Nur YENER