

ARSUZ'A TARIM SİT ALANI İLANI YETMEZ... UYGUN TARIM POLİTİKA VE TARIM SEFERBERLİĞİ LAZIM!...



Gerek devletin gerekse yerel yöneticilerin hatalı tarım politikaları, sit tarım alanları ilan edilen Arsuз ilçesinde de tarımı olumsuz yönde etkilediği görülmektedir. Dünyanın sayılı zengin tarım alanına sahip olmasına rağmen Arsuз tarımında hak ettiği yerde değil.

Tüm toplantı ve söyleşilerde dile getirdiğimiz turizmde yapılması gerekenleri bir önceki yayımda tekrar dile getirmiştik. Gerek okur ve üyellerimizle ve gerekse STK'larımızla turizmde bölgemizde çok katedilmesi gereken uzun bir yolun olduğu hususunda hem fikiriz. Zaten seçilmiş ve atanmışlarımızın da söylemlerinin bu doğrultuda olduğunu gözlemliyoruz.

Peki bölgemizde gelir getiren tarım ne durumda?

ARSUZ ÇİFTÇİSİNE BİR DOKUN BİN AH İŞTİ!...

Üretici şikayətçi: sulama derdi var, tarlasına ulaşım yani yol derdi var, üretimi değerlendirememme ve ürünü satamama derdi de var.

Verimli arazisi nedeniyle sit tarım arazisi ilan ediliyor ama tarımla ilgili çalışma yok. Köylü sorunlarıyla başbaşa keyfi keder bırakılmış. Yol olmadığı için birçok tarım arazisine ulaşamıyor, ulaşılrsa da sulama problemi ile mücadele ediyor. Yirmi yıldır projesinin bittiği söylenen gönen barajı bir türlü faaliyete geçemedi... acep nedendir? Yol ve su problemleri ile boğuşan çiftçi alternatif tarım ürünlerini de düşünemiyor. Arsuз İlçe Tarım Müdürlüğü rehberlik görevini üstlenmeli, alternatif tarımla ilgili çalışmalarını sergileyerek başarılarını ortaya koymalıdır.

Özet olarak su, yol ve pazarlama üreticinin en büyük üç sorunu.

TARIM TURİZM ALANLARI OLUŞTURULAMAZ MI?

İmar rantlarının yarattığı kötü kentleşmenin görüntülerini silmenin en iyi yolu tarım turizm alanları oluşturmaktır.

Arsuз'a farkındalık yaratmayı tamamen zamana bırakmanın ne kadar doğru olduğunu tartışmalıyız. Bunun için herkesin Arsuз'daki kalkınma seferberliğine katkıda bulunması gerekiyor.

Arsuз halkının ekonomik, sosyal, düşünsel ve manevi potansiyelini hare-

kete geçirecek ve bu süreçte öncülük edecek güçlü kişi ve kişilere ihtiyaç var.

TARIM ALANLARINA YEREL YÖNETİMİN KATKILARI OLABİLMİ?

Arsuз belediye Başkanı Nazım ÇULHA'nın Arsuз'da tarım ve hayvancılık ile ilgili seçim vaatlerini okursak yerel yöneticilerin çok şeyler yapabileceğini daha iyi anlarız.

Seçim öncesi Arsuз Belediye Başkanı Nazım ÇULHA'nın 2014 yılı seçim öncesi tarım ve hayvancılık ile ilgili vaatlerini içeren bidirgesini sizlere aynen aktarıyoruz;

- *Tarım alanlarının korunması ve geliştirilmesi, tarımsal sanayiye yönelik planlamaların yapılması, organize sera bölgelerinin oluşturulması öncelikli olacaktır.*
- *Bölgede yetiştirilen sebze ve meyvelerin pazarlanabileceği sebze-meyve hali ve ekolojik semi pazarlarını oluşturarak bölge ekonomisine katkıda bulunulması sağlanacaktır.*
- *Çeşitli tarımsal kuruluşlar ile ortaklaşa çalışarak çiftçimize toprak işleme ve tohum yatağı hazırlama aşamasından itibaren üretimin her aşamasında teknik destek (teknik bilgi, tohum, fide, fidan, sulama sistemlerinin kurulması, bütü besleme, toprak ve yaprak analizi gibi) verilecektir.*
- *Bölgemizde hayvancılığın önemli bir yeri vardır. Bu bağlamda modern hayvan pazarı ve mezbahe inşa edilecektir. Ayrıca Arıcılık ve süt üretimini de geliştirici teknik destek verilecektir.*
- *Balıkçılığın daha modern ve geniş kapsamda yapılması, Arsuз'da balık yemenin arıcılık olduğu vurgusuyla balıkçılığın geliştirilmesi ve desteklenmesi hedeflenmektedir. Modern balık pazarı inşa edilecektir.*
- *Bu çalışmaları koordine etmek amacıyla belediye bünyesinde tarım ve hayvancılığa yönelik bir birim oluşturulacaktır.*

2018
YENİ YIL MESAJI

2017 yılının tüm kötülüklerinin geride kalmasını ve 2018 yılının bölgemize ve ülkenize barış, mutluluk ve bereket getirmesini diliyoruz.

AKDER YÖNETİM KURULU

ARSUZ VE ARSUZ'U SEVENLER ÇARDAĞINI GERİ İSTİYOR

**ÇARDAĞIMIZI GERİ İSTİYORUZ
ARSUZLULAR VE ARSUZU
SEVENLER**

Semir Ölmaz
ARSUZ SEVENLERDEN RİCAMIZ BU SLOGAN HERKESİN İKATLAMASI OLIYORUZ... ŞİMDİDEN TEŞEKKÜRLER

Beğen Yorum Yap Paylaş

Mult Uyar ve 27 diğer kişi

25 Paylaşım

Hürriyet Tandoğ Çardağın kapanması eski

arsuzu nasıl bir yer yapı...

Beğen Yanda 11

Nurke Zinçilli Arsuza oturacak yer bulunmadı
netinin bakımında oturmak güzelliği yok etmek
gibi bence

Beğen Yanda 11

Yorum yap

Arsuz'un ilçe olması ve ilk belediye seçimleriyle beraber ünü ülke dışına kadar yayılan Arsuз'un simgesi çardak restoranın faaliyeti durduruldu. 2010 yılında Eski Belediye başkanı Fuat SÜME döneminde belediyenin borcu nedeniyle satışa konulan tesislerden biri olan ÇARDAK restaurantta bu satışlarda yerini aldı. Yeni hak sahibinin tüm uğraşlarına rağmen yeni kurulan Arsuз Belediyesi'nin Engelleri nedeniyle bir türlü faaliyetlerine başlayamadı. Üç yılı aşkın bir zamandır tadilat ve bakımına bile izin verilmeyen çardak tesisi adeta çürümeye terk edildi. Bu hali bütün o bölgenin ekonomik ve sosyal yönden olumsuz şekilde etkilenmesine neden oldu. Bu durumu hazmedemeyen çevre sakinleri "ÇARDAĞIMIZI GERİ İSTİYORUZ... ARSUZ VE ARSUZU SEVENLER" pankartıyla dikkat çekmek istediler. Çardak'a asılan bu pankart nedeniyle AKDER olarak semt sakinleri ile kısa röportajlar halinde bir araya gelindi. Muhtar Yakut TURAN, semtin gediklisi Semir ÖLMEZ ve semt sakinleri ile sorunlar paylaşıldı. Özet olarak Çardak'ın Arsuз'un kalbi olduğu Çardaksız Arsuз olmayacağı ve kemirgen yuvasına dönen bu tesisin aktif duruma girmesi çocukları ile beraber eskisi gibi zamanlarını burada geçirmek istediklerini belirttiler.

ÇARDAK tesisinin sahibi Naci UYAR ile telefon ile yaptığımız görüşmemizde tesisin faaliyete geçmesi için her türlü yola giriştiğini ancak belediyenin engeline takıldığını

ve hukuksal mücadelesine devam ettiğini bildirdi. UYAR söze devamla belediye ve halkın isteği ile her türlü öneri doğrultusunda tesisi faaliyete geçirebileceğini söyledi.

Arsuz Belediye Başkanı Nazım ÇULHA ise seçim arifesinde satış işleminin bitmesinin ve özel mülkiyete geçmesinden rahatsız olduğunu ve belediyenin mülkiyetine kazandırılmasından yana olduğunu ifade etti. Yaptığımız araştırmada satışın hukuksal dayanakla bitmiş olduğu Belediye tarafından konulan istimlak kararının kaldırılmış olduğunu nihai karar için İstinaf mahkemesinin onayını beklediğini ruhsat için açılan mahkemenin de işletmecinin lehine sonuçlandığı onunda istinaf mahkemesinin kararını beklediği öğrenildi.

AKDER olarak; Arsuз turizmini önemli şekilde etkileyen bu tesisin bir an önce halkın isteği doğrultusundaki önerilerle faaliyete girmesinden yanayız. Amaç bağcıyı dövmek değil üzümünden yemek olmalıdır.

Yayınımızın matbaaya girdiği sürede istinaf mahkemesi Çardak Restaurant ruhsatının geçerli olduğunu ve faaliyete girmesinde hiçbir sakınca olmadığını onayladı. Arsuз Belediyesi'nin bu karardan sonra halen çürümeye ve pislik yuvasına dönen bu bölgeye çok şey kazandıracak olan bu tesisler hakkında belediyenin tutum ve davranışı merakla bekleniyor.

° ARSUZ KAYMAKAMI MUSA SARI'DAN MÜJDELİ HABERLER



AKDER yönetim kurulu 23 Kasım 2017 Perşembe günü Arsuз Kaymakamı Musa SARI'yı ziyaret etti. Yapılan görüşmelerde bürokratik engeller ile karşılaşılan ziraat Odasının kurulmasının an meselesi olduğunu, şikayetlere konu olan Çetillik- Gençlik kampı kavşağının ıslah edildiği müjdesini verdi. Eksikliği hissedilen Arsuз Noterliği kadrosunun İhdas edildiği, kadronun açılmasından sonra yapılacak noter tayini ile noterlik işlemlerinin başlayacağını ifade etti. Olumlu ve makul her istenilene cevap veren kaymakamımız sualtı havzalarının kirlenmesi ile ilgili başvurumuzu da anında değerlendirerek bu konunun araştırılması yönünde talimat verdi.

Ayrıca yaz etkinlikleri programında yaz tatili boyunca sürecek projeleri hayata geçireceklerini ve 2018 sezonuna hazır oldukları bilgisini verdi. Sıcak ve samimi bir sohbetten sonra mutlu bir şekilde en içten teşekkürlerimizi sunarak gönül rahatlığı ile kaymakamlığa veda ettik. Datısı diğer yöneticilerimize....

GÖKHAN

TEKNİK TARIM TİCARET

- Zirai Aletler ve Ekipmanlar
- Zirai İlaçlar
- Tohum
- Organik Gübre Bayi

Gökhan PORAZAN

ZİRAAT MÜHENDİSİ

0535 544 33 41
0541 977 94 72

Cumhuriyet (Madenli) Mah.
Prof. İskender Sayek Cd.
N:59/1B Arsuз / HATAY

ESKİ BİR ARSUZ YEMEĞİ "KIŞK"

**NESRİN
TOPALOĞLU**

Eğitimci
nesrintopaloglu@hotmail.com



BİNLERCE YILDAN AKIP BİZE ULAŞAN BİR MUTFAK KÜLTÜRÜ. ATALARIMIZIN LEBEN'İ (YOĞURDU) BOZULMADAN AYLARCA SAKLAMANNIN BİR YOLU OLARAK KEŞFETTİKLERİ BESİN "KIŞK".

Mutfak kültürümüzün bıraktığı en güzel armağanlardan biri olan ve binlerce yıllık geçmişle sofralarımızdan yavaş yavaş kaybolmaya başlayan kişk'in yapıldığı Arsu'z'da bir eve konuk oldum. Bu besinin yapım aşamalarını büyük bir keyifle fotoğrafladım.

Arsuz ile özdeşleşmiş kişk yemeğinin binlerce yıllık bir geçmişi var. Günümüzden 12.000 yıl önce atalarımız koyun, keçi, inek gibi hayvanları evcilleştirmeye ve bu hayvanların etinden, kılından, yününden ve sütünden yararlanmaya başladılar. M.ö 7 binlerde sütün kullanılmaya başlandığı, o devirde kullanılan süt çömleklerinde yapılan 13C çalımlarından öğreniyoruz.

Bu devirde toprağı ekmeye başlayan ve hayvanın yavrusuna sunduğu sütte göz dikip ortak olan atalarımız, ihtiyaç fazlasını değerlendirilmesi gerektiğini eğer değerlendirmez ise kit mevsimlerde aç kalacaklarını biliyorlardı. O nedenle ettikleri bitkileri ve süt ürünlerini kurutarak aylarca muhafaza etmişlerdir.

Geçmiş dönemlerde yoğurdu değerlendirip bozulmadan aylarca saklamanın bir yolu olarak keşfedilen kişk, sürk, carra peyniri, kızdırılmış tereyağı gibi süt ve süt ürünleri günümüzde nadir olarak yapılmaktadır.



Kišk'in ana malzemesi yoğurt, yarma buğday, bulgur ve menengiç yapraklarıdır. Bir diğer yöntemde sadece yarma buğday, yoğurt ve bolca sarımsak ile yapılır. Kişk, buğdayın içindeki karbonhidrat ve yoğurdu içindeki proteine bağlı olarak zengin bir besin olup, kış aylarında yapılan çorbaların, sebzelerin, sulu ve etli yemeklerin ana malzemesidir. Kışın ihtiyaca göre kurutulmuş kişk suyun içinde yumuşatmaya bırakılıyor ve süzgece konularak süzülüyor. Süzgeçte kalan posa atılıyor. Süzgeçten çıkanlar ise toprak ananın bütün nimetlerine yeniden lezzet veriyor. Öyle bir lezzet ki içinde şifanın ve doğallığın getirdiği o güzel enerjiyi ve güzellikleri barındırıyor.

KIŞK MALZEME VE YAPILIŞI

- 20 kg köy yoğurdu
- 7,5 kg pilavlık bulgur
- 3 kg taş değirmende çekilmiş yarma buğday
- Tuz
- Bolca menengiç yaprağı

Kišk'in yapıışı üç aşamadan geçmektedir. İlk aşamada 15 kg yoğurt ile pilavlık bulgur karıştırılıp bulamaç haline getiriliyor ve bir gün süre ile bekletiliyor. Ertesi gün bulgur yoğurdu tamamen çekince ikinci aşamaya geçiyor.

İkinci aşamada genişçe bir leğenin içine bolca menengiç yaprakları döşeniyor. Menengiç yapraklarının üstüne ince tabaka kişk hamuru



konuyor. Bir kat menengiç yaprağı bir kat kişk hamuru olacak şekilde kat kat döşeniyor. Menengiç yapraklarının çok hoş bir aroması vardır. Kişk hamuru menengiç yaprakları arasında bir gün süreyle bekletilerek bu hoş aromanın karışıma sinmesi sağlanıyor.

Bir gün önceden taş değirmeninde çekilmiş yarma buğday 5 kg yoğurt ile karıştırılarak ve bir gün süreyle bekletilerek mayalanması sağlanıyor. Yarma buğdayı taş değirmende çekmenin nedeni buğday nişastasını elde etmek içindir. Mayalama işlemi için gerekli nişasta açığa çıkmış oluyor.

Son aşamada menengiç yaprakları bulgur bulamacından ayrılıyor. Bulgur bulamacı ile mayalanmış buğday hamuru yoğruluyor ve 3-4 saat dinlenmeye bırakılıyor. Hazırlanan hamurdan ufak parçalar kopartılarak elde sıkılıp çiğ köfte şekli veriliyor. Buğday saplarından işlenmiş tepsilere dizilerek güneşin altında kurutuluyor. Arsu'z ile özdeşleşmiş bir besin olan kişk, geçmişte kış aylarında yapılan yemekle-



rin ana malzemesi olarak kullanılmıştır. Geçmişte yöre insanımız bolluk döneminde yoğurdu bozulmadan aylarca bu şekilde bir yöntem geliştirerek saklamışlar ve yoğurdu 12 ay boyunca kendilerine katık etmişler.

ARSUZ KENT KONSEYİ'NDEN

NIHAT
KÖKLÜ

Arsuz Kent Konseyi
Genel Sekreteri

Değerli dostlar, Kent Konseyleri 5393 sayılı belediyeler yasasının 76. maddesi gereği kurulur. Gönüllülük ve idealizm kriterleriyle hareket eder. Burada çalışma yapanlar fahri çalışır. Tamamen toplumsal bilinç ve toplumsal sorumluluk düşüncesi ile faaliyet gösterirler.

Kent konseyleri bir sivil inisiyatiftir. Gittikçe sivil inisiyatifin azalıp kamu yönetiminin daha fazla etkin olduğunu görüyoruz. Kent konseyleri böyle ortamda aynı zamanda kamunun sivil ile buluşma beraber çözüm bulma platformudur. Bu da demokrasi için gereklidir.

Yasa gereği bütün ilçe ve illerde kurulması gereken kent konseyleri siyaset üstü bir kuruluştur. Yönergesi gereği ilçede bulunan tüm siyasi partilerden birer temsilci vardır. Aynı şekilde ilçedeki sivil toplum örgütleri, 20 muhtar ve dernek temsilcilerinden oluşur.

Gelinen sürecin sonunda tüm sivil toplum örgütlerinin temsil edilebilme özelliğinden dolayı en etkili ve en demokratik yapıya sahip olduğu kanaati oluşmuştur. Ülkemizde demokrasinin yerleşmesi ve güçlenmesi için bir fırsattır. Bireyler ve sivil toplum örgütleri tek başlarına düşüncelerini tüm yöneticilere ulaştırmada yeterince etkin ve başarılı olamayabilirler. Kent konseyi yapısı içindeki; mahalle komiteleri, çalışma gurupları, gençlik ve kadın meclisleri, en nihayetinde genel kurulda her türlü düşüncüyü dile getirebilirler. Böylece halkımız kentin bir bireyi olmasından dolayı toplumsal ve kentine karşı olan sorumluluk ve duyarlılığını göstermiş olacaktır.

Bir kentte yaşarken haklarımızın yanında kentimize karşı sorumluluklarımızın olduğunu bilmeliyiz. Bunun faydalarından biriside hemşerilik bilinciyle güçlü bir kent yaratılmasıdır. Yurttaşlık ve demokrasi sadece oy vermek değildir. Ülke ve kent yönetiminde sorumluluk almaktır.

Önümüzdeki zaman içinde kentimizde yaşayacağımız gelişmelerden bir tanesi expo fuarıdır. Hatay expo fuarını 2021 yılında yapacaktır. Bu başarı büyük şehir

belediyesinin yoğun çabaları neticesinde elde edilmiştir. Expo ekolojik tarım ve bitki yetiştirme konusunda ilimize büyük fayda sağlayacaktır. Expo etkinliğinin ana merkezlerinden biriside Arsuz'umuzun Karaağaç mahallesinde olacaktır. İlçe olarak bu büyük organizasyona hazır olmak ve azami yararlanmayı sağlamak durumundayız.

Kentimize yapılacak en büyük hizmet kentin nasıl olması gerektiği ile ilgili olarak oluşturulacak vizyon planıdır. Arsuz'a nasıl bir yol haritası yapılmalıdır? Bu sorunun cevabı için şehrimizin yöneticileri mutlaka bir çalışma yapmaktadırlar. Ama sivil inisiyatif olarak da bu soruya cevap aramalıyız. Tartışarak ortak bir akıl oluşması için çalışmalar yapmaktayız. Bu çalışmalara en etkin bir şekilde herkesin katılması gerekmektedir.

Basından, gidilen herhangi bir şehir veya ülkeden, okuduğumuz kitaplardan görebileceğimiz ve yapılması halinde kentimize bir özellik kazandıracaklarını düşündüğümüz bir hizmet veya olguyu iletebiliriz. En önemlisi hayal gücümüz! Başta çocuklar, gençler ve kadınların hayal gücü. İyiyi daha iyiyi hayal ederek kentimizi geliştirmek mümkün olacaktır.

Hedefimiz tüm kaynakların adil dağılımının ve iyi kullanımının sağlanmasına katkıda bulunmaktır.

Unutulmamalıdır ki kentimizin size ihtiyacı var.

Saygıyla,
NIHAT KÖKLÜ
ARSUZ KENT KONSEYİ GEN. SEK.



GÜNÜN SÖZÜ

"Devletin imkanları kullanılarak yapılan hizmetler vatandaşlara lütuf gibi sunulamaz."

Fidel CASTRO

GENİ İLE OYNANMAMIŞ KARA BUĞDAY BÖLGEYE UMUT OLDU !



*" Önce ekmekler bozuldu, sonra herşey...
Oktay AKBAL "*

AKDER öncülüğünde yerli ve geni ile oynanmamış tohumların üretilerek arttırılması çalışması umulduğundan fazlasıyla başarıya ulaşıldı. 2018 yılı için yeteri kadar karakılıç buğday tohumu üretildi. Tohumlar gönüllü üreticilere dağıtıldı. Hatırı sayılır miktarda ekim yapılması sağlandı. Önümüzdeki sezon tüketicilerin istediği kadar ihtiyaçlarının temin edileceği düşünülüyor. Hatta üreticinin üretimini devam ettirmesi için ürettiği ürünün satma probleminin olmaması için çalışmaların yapılması gerektiğini düşünüyoruz. Bunun için de yöneticilerimizin bir an önce Gurme Turizmine hizmet verecek yerel, organik ve geni ile oynanmamış tüketici satış alanları ihdas etmeleri gerekir.

Bu proje siyasi iktidarların yerli buğday üretimine köstek olması ve Türkiye'yi iğrenç ilaçlarla zehirli, aşırı proteinli, sanayi tipi kısır buğday ürününe mahkum etmesi ile alternatif olarak düşünüldü. Ama bu dramın temelinde ekmeğe aşık ve buğday kalitesini savunacak zanaatkarların olmaması yatıyor.

ÖLÜM KAVŞAĞINA ÖNLEM

Çetillik mahallesi- Arsuz gençlik kampı kavşağı bürokratik engeller nedeniyle adeta trafik canavarına dönmüştü. AKDER olarak defalarca dile getirilmiş ancak sonuç alınmamıştı.

Kaymakamımız Musa SARI'nın ısrarcı girişimleri nedeniyle alternatif bir düzenleme yapıldı. Sayın kaymakamımıza çabalarından ve hassasiyetlerinden dolayı Arsuz Halkı ve kamuoyu adına minnet ve şükranlarımızı arz ederiz.

ARSUZ ZİRAAT ODASINDA SON NOKTA !!!

Tüm girişimlere rağmen bir türlü kurulamayan Arsuz Ziraat Odasında son noktaya gelindi. Sayın Kaymakamımız Musa SARI'nın girişimleri ile kurulmasına engel olan tüm eksiklikler giderildi. Aldığımız bilgilere göre 2018 yılında Arsuz Çiftçilerinden oluşacak yönetim kurulu ile faaliyete başlaması tahmin ediliyor.

KAYALAR

HAFRIYAT - NAKLİYE - TİCARET

Mehmet Ali Kaya

- Toprak
- Kum
- Taş
- Taahhüt
- Temel
- Kanal
- Tesviye
- Bilumum
- Hafriyat İşleri

Tel : 0532 569 10 28
Tel : 0544 587 39 76

Üçgüllük Mahallesi
ARSUZ



ÖĞRETMENLERE...

Em.Öğr.
Nurettin ERBAŞ

Kimi muma benzetirmiş,
Hani yandıkça eriyip çevresini aydınlatan,
Kimi aya, yıldızlara, güneşe benzetirmiş,
Işıl ışıl parıldayan.
Hani öğrencilerine aydınlık ufuklar açan,
Hani geleceği, karatahtada tebeşir yerine
parmaklarıyla
Santim santim, harf harf, rakam rakam çizen...
Yıldızlar kayarken aydınlık gecelerde,
On değil, yüz değil, binlerce yıldız yetiştiren,
Dilek dilemiş kayan yıldızları gören
O gerçekleri öğretirken, avuç avuç sevgisini
veren...
Bir öğretmen,
Öğretmenler,
Her yıldızın bir adı varmış kendince
İsmailler, Hasanlar, Salihler, Ahmetler
Akşam yıldızı, Zühre yıldızı, kutup yıldızı
Karanfiller, güller, papatyalar, nergisler
Zeynep, Elifler, Büşralar, Kübralar
Gökkuşakımı andıran kutsal renkler
Bir değil, bin ömür feda eden öğretmenler...
Kocaman çınar olacak fidanlara,
Fabrikalarda gelecek üreten eller
Hastanelerde şifa,
Tarlada çiftçi
Denizlerde yelken
Okullarda O sen
Gönüllerdeki muhteşem Samanyolu
Orman oluşturan binlerce ağaç
Dalıyla yaprağıyla gürleyen
O'na meyvesini veren
Vefakar, cefakar bir öğretmen...
Sen kutsalsın öğretmenim, sen ışık
Sen geleceğim, aydınlığın,
İsimsiz kahramanım adı bilinmeyen
Sevgi pınarım, canım eçerim
Ellerinden öperim öğretmenim....

**RUBAİ
KULAĞA KÜPE**

Akan kanlar hiçbir zaman kanla
YIKANMAZ,
Cahil - cühela insanlarla yola
ÇIKILMAZ,
Dil yarası ağır olur, ilaçlarla
ONULMAZ,
Unutma; "Olmuşla ölmüşe çare
BULUNMAZ."

Em.Öğr. Nurettin ERBAŞ

NEREYE?...

Em.Öğr. Nurettin ERBAŞ

ARSUZ'DA EĞİTİM - ÖĞRETİM

Ulu Önder ATATÜRK ; "Toplumun düşmanı cehalet, cehaletin düşmanı öğretmendir..." demiş. Atatürk bu sözünü eğitim - öğretim ve öğretmene ne kadar çok değer verdiğini vurgulamış, bu sözünü de bize ışık olmuştur.

İyi güzel de, güneyn hatta Akdeniz 'in incisi Arsuzumuz'da eğitim - öğretim ve okul durumu nasıl acaba?.. Bir göz atmak, gerçekleri konuşmak, irdelemek gerekmez mi?.. Acaba merkezde kaç tane lise (Anadolu lisesi, Fen lisesi, mesleki lise, sağlık mesleki liseler vb) var. Öğrenci kapasiteleri ne kadar, yeterli öğretmen var mı, öğrencilerin gidiş - geliş sorunları var mı?.. İşte bunları sorgulamak gerekir.

Hele hele mahallelerde (önceden köy) yeterince ilkokul, ortaokul, lise var mı?.. Liseye gitmesi gereken öğrencilerin ;liselere gitmesi için gereken "taşınabilir sistem " var mı?.. Varsa ne derece sağlıklı hizmet veriyor?..

Yarınlarmız olan bu güzide gençler ne derece eğitim - öğretim görüyor?.. Bulunduğu köyden (mahalleden) ortaokula, liseye gelebiliyor mu?.. Sorgulamak gerekir değil mi?..

Hani diyorum, atasözünde olduğu gibi ; "Bir okul açmak, bin hapis hane kapatmaktır." örneğinde, şirin beldemizin, güzel Arsuzumuz'un bünyesinden çıkan onlarca zenginimiz var. Tek başlarına ya da birkaçı bir araya gelerek gereksinim doğrultusunda ortaokulsuz yerlere ortaokul ;lisesiz yerlere lise yaptırmasalar, isimlerini bu okullara verip gönüllerde ilelebet yaşasalar olmaz mı diyorum?.. Olur olur... Yeter ki nereye gittiğimizi bilelim. (Bu arada Ayla-Naci Uyar 'ları candan kutlarım.."

ELEKTRİK KESİNTİLERİ.....

Sonbahar bitti bitecek..Kara kış kapıda..Ve elektrik kesintileri had safhada..Öyle sanıyorum ki tüm Arsuz ve yöre halkının en büyük sıkıntısı olan elektrik kesintileri artacağına benziyor.

Bir günün hemen hemen dörtte üçünde elektrik kesintisini yaşıyoruz.Elektrikler sürekli kesiliyor.Arsuzumuz'un insanı isyanları oynuyor.Geceler uzamaya gündüzler kısaltmaya başladı.Karanlık,soğuk ve işkence gibi geçen günler Arsuz halkını canından bezdiriyor.

Elektrikle ilgili kurum ve kuruluşlar ne yapıyor?.. Geçen yıl,evvelki yıl,daha evvelki yıl ve bu yıl... Hep aynı durum.. Neden?..

Öğrenci ders yapacak,ödev yapacak elektrik yok..Üstelik hava buz gibi..Sabah okuluna gidecek, anne kahvaltı hazırlayacak, ortam karanlık ama elektrik yok..Elektrikle çalışan çamaşır-bulaşık makineleri,buzdolapları,bilgisayarlar,tabletler vs. Süs eşyası gibi duruyor..

Nedir Arsuzumuz'un çilesi, nedir Arsuzlu'muzun çilesi..Yirminci yüzyılı geride bıraktık ama hala bir eksiklik..Nereye gidiyoruz nereye?..

ARSUZ'DA HASTANELER...

Yine bir atasözünü başlamak istiyorum yazıma..Atalarımız: "Herşeyin başı dağlıktır.." demiş.Evet değerli okullar,herşeyin başı sağlıklıdır. Ama gel gör ki Arsuzumuz'da kaç tane sağlık merkezi, tam teşekküllü hastane, ambulans,doktor, hemşire, sağlık ekipmanları var?.. Varsa yeterli mi?.. Bunların yansınası tıbbi cihazlar yeterli mi?.. Hastalar ve onlara refakat edenler; İskenderun'a, Antakya 'ya Adana'ya gitmelerine gerek duyulmuyor mu?.. Güzel Arsuzumuz'da ruh ve beden sağlığı ne alemde?.. Sadece merak ettim..

Konuyla ilgili değerli yetkililerin en kısa zamanda çözüm bulacaklarına yürekten inanıyor, başarılar diliyorum....

<p>SAHİBİ: Arsuz Kültür ve Dayanışma Derneği Yönetim Kurulu Adına Kurucu Başkan Mutî UYAR</p>	<p>AKDER YÖNETİM KURULU: Gökhan PORAZAN Davut BAYAR - Atıfet ERDEM Orhan ÖZKAN - Şekip SATAR Cevat AYDEMİR - Mehmet Ali KAYA</p>	<p>HUKUK DANIŞMANI: Av. Nesrin REYHANOĞLU Av. Ahmet BİLEN</p>	<p>MİZANPAJ: Mehmet DEVRİM</p>
<p>Yazı İşleri Müdürü: Gökhan PORAZAN Yazışma Adresi : Prof. İ. Sayek Cad. Cumhuriyet (Madenli) Mah. No. 59/1B (Derya Sitesi Karşısı) Arsuz / HATAY</p>	<p>DENETİM KURULU: Nesrin TOPALOĞLU Emin PALTA - Ali HOROZ</p>	<p>Yazı ve Araştırmalar: Gökhan PORAZAN Nesrin TOPALOĞLU Nurettin ERBAŞ</p>	<p>BASKI: 3D MATBAA TESİSLERİ Karaağaç Mah. Deniz Cad. No: 62 Arsuz / HATAY Tel : 0326 613 87 57</p>

(İmzalı yazılar yazarın kendi görüşünü belirtir.)

MEYVE SEBZE VE ÇOCUK SAĞLIĞI

Taze sebze ve meyve yemenin sağlık açısından ne kadar önemli olduğunu araştırmalar kanıtlamıştır. Dünyada özellikle batı toplumlarında ve gelişmekte olan ülkelerde her beş çocuktan dördünün düzenli olarak taze sebze ve meyveyi yemediği bildirilmektedir. Çocuklarda taze sebze ve meyveyi yememe veya sevmeme nedenlerine bakıldığında; ailelerin çocukları erken yaşta sebzeler veya meyvelerle tanıştırmak yerine, hazır besinleri yedirmeye yönelik hatalı davranışlarından dolayı olduğu belirtiliyor. Çocuklar ne kadar erken yaşta taze sebze yemekleri ve salata, taze meyve ve taze sıkılmış meyve suları ile tanıştırlırsa yaşam boyu günde en az bir-iki porsiyon meyve ve bir porsiyon sebze tükettikleri gözlemlenmektedir. Japon bilim adamlarının yayınladığı bir araştırma; günlük beslenmelerinde daha fazla taze sebze ve meyveye yer veren ailelerin çocuk-

larında diyabet, obezite ve tansiyon gibi önemli sağlık problemlerinin görülmediğini kanıtladı. Ve bu araştırmada mutfaka ayrılan maliyet değerlendirildiğinde; taze sebze yiyen ailelerin mutfak harcamalarının, hazır yiyeceklerle beslenenlere göre yüzde 20 daha az olduğu bulundu. Ülkemizde taze sebze yemeyen, hatta sebze seçen çocuklar oldukça fazla oranda. Taze sebze ve meyve yememeye bağlı vitamin eksiklikleri çocuklarımızda temel sorun. Bu nedenle mevsime uygun sebzelerden hazırlanmış çorbadan bir kase, salatadan bir kase ve sebze yemeğinden bir küçük tabak her gün yedirmek gerekiyor. Bol taze meyve, büyüyen çocuğun vitamin desteği. Ara öğünlerde ve ana öğünlerde çocuklarınızı taze meyveden asla esirgemeyin.

Bursiyer CEREN ULUS

DOĞRU İLAÇ KULLANIMI

Günlük hayatta hasta insanlarla sıkça karşılaşılmaktadır. Değişen dünya, beraberinde birçok hastalığı getirir. Gelişen teknoloji ile her geçen gün bu hastalıklara yeni çözümler bulunmakta ve bu çözümler sürekli olarak gelişmektedir. Fakat ne yazık ki toplumumuzdaki bireylerin tamamı bu gelişmelere ayak uyduramamakta ve bilinçsizce ilaç kullanmaktadır. Kulaktan dolma bilgilerle veya önceki deneyimleri doğrultusunda ilaç kullanan ve asıl tedavisi güçleştiren birey sayısı gün geçtikçe artmaktadır. Bilinçsizce alınmış bir antibiyotik her ne kadar masum görünsede sonuçta uzun zaman diliminde bireyde büyük tahribatlara yol açabilmektedir.

Birkaç istatistikle açıklarsak durumun vahameti daha fazla gözler önüne serilebilir. Türkiye de antibiyotik kullanım oranı son 10 yılda yüzde 100 arttı. Türkiye Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği EKMUD tarafından 7. Avrupa Antibiyotik Farkındalık Günü nedeniyle yapılan açıklamada aşırı ve yanlış antibiyotik kullanımı nedeniyle sadece Avrupa bölgesinde yaygınlaşan dirençli bakteriler nedeni ile her yıl ortalama 25 bin kişinin öldüğü belirtildi. Dünya Sağlık Örgütü'nün yaptığı açıklamaya göre tüm ilaçların yaklaşık yüzde 50 si uygunsuz şekilde reçete-lenmekte, satılmakta veya uygulanmaktadır.

Aslında insanları hastalıktan koruma veya kurtarma görevini üstlenen ilaçlar bu şekilde tam tersi yönde etki göstermektedir. Bütün bunlar doğrultusunda özellikle söz konusu insan hayatı olduğunda yaptığımız meslek büyük önem arz etmektedir. Dolayısıyla bu bilinçsiz kullanımı engellemekte en çok da biz eczacılara büyük sorumluluklar düşmektedir. Toplum bu ilaç bağımlılığı, yanlış ilaç kullanımı batağından kurtarmamız gerekmektedir. Bunu başarmanın tek yolu da halkı bilinçlendirmek ve bu konuda onlara eğitim vermektir. Sadece eczacılar değil bu konuyla ilgili bilinçli olan herkesin buna ön ayak olması gerekmektedir.

Dünya Sağlık Örgütü 1985 yılında nairabi de düzenlenen bir toplantıda akılcı ilaç kullanımını, hastaların ilaçları klinik gereksinimlerine uygun biçimde, kişisel gereksinimlerini karşılayacak dozlarda, yeterli zaman diliminde, kendilerine ve topluma en düşük maliyette almaları için uyulması gereken kurallar bütünü olarak tanımlanmıştır. İşte bütün bu şartların gerçekleşmesi için akılcı ilaç kullanımı topluma aşılmalıdır. Doğru kullanıldığında hayat veren ilaçları yanlış kullanmak hayatınızı elinizden alabilir.

Bursiyer Eczacı Onur BALTACIOĞLU

SİNÜZİTTE BALON SİNOPLASTİ YÖNTEMİ

Sinüzit tedavisinde yeni bir yöntem olan balon sinoplasti, sinüsleri açmak için kullanılan bir tekniktir. Burun içinden sinüs kanallarına yerleştirilen küçük, esnek balonlar kullanılır. Sinüs kanalında şişirilen bu balonlar darlığı gidererek sorunu çözer. Diğer bir deyişle kronik sinüzit sebebi olan sinüs deliklerinin balon katater yardımı ile açılması işlemidir. Mantık, tıkalı kalp damarlarını açmada kullanılan anjoplasti ile aynıdır.

Bursiyer DENEYEL KORKMAZ

KANSER VE KETEM

Kanser nedir?

Kanser yüzlerce farklı dokunun moleküler mekanizmalarıyla ortaya çıkmış proliferatif ve ilerleyici yapıya sahip hastalıklarına denmektedir. İçinde değişik klinik seyirleri ve farklı tedavi cevapları olan yüzlerce hastalıktan oluşmaktadır. Kanser hastalıklarının her birinin kendine göre nedeni, risk faktörleri, tanı ve tedavi yöntemleri vardır. Bu yüzden erken tanı ve tarama stratejileri de kanser tiplerine göre değişmektedir. Meme, kalın bağırsak, rahim ağzı gibi kanserlere erken tanı ve tarama önerilirken bazı kanser tipleri için önerilmemektedir.

Tarama nedir?

Tarama, görünüşte sağlam olan kişilere bazı testler, muayeneler ve çeşitli yöntemler uygulanarak henüz tanısı konulmamış, bilinmeyen hastalıkların yaklaşık olarak belirlenmesidir. Tarama programları ile yakalanan hastalığı taşıyan kişilerin iyileşmesi-tedavisi ileri evre hasta olanlara göre hem daha kolay, hem de daha az maliyetlidir.

Ketem nedir?

Açılımı Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezidir. KETEM "Erken teşhis hayat kurtarı!" prensibiyle yola çıkarak meme, rahim ağzı ve kalın bağırsak kanserleri ile ilgili tarama programlarını ve eğitimlerini yürütmektedir. Gaitada gizli kan (2 yılda bir), kolonoskopi (10 yılda bir), smear (30 yaş üstü her 5 yılda bir) ve mamografi (40 yaşından sonra 2 yılda bir) yapılan tarama testleridir.

Neden önemli?

Hepimiz hem kendimiz hem sevdiğimiz için kanser ve kanser taramaları hakkında bilinçlenmeliyiz ve KETEM'lere başvurup (İskenderun'da da bir merkez bulunmaktadır) tarama programlarına katılmamız. Böylece olası bir kanser hastalığını erken yakalayıp onu yenebilir ve daha az maliyetli bir şekilde onu yenebiliriz. Unutmayın ki kanserler en çok ölüme sebep olan tedavi şansı çok düşük ve tedavisi çok çok pahalı olan bir hastalık grubudur. Ayrıca KETEM'de ücretsiz katılacağımız tarama programları sayesinde devletimizin sağlık harcamalarını önemli ölçüde azaltıp ülke ekonomisine katkıda bulunabiliriz.

Dr. Mahmut Ali KARPUZ
Dokuz Eylül Üniversitesi Hastanesi