



Arsuz Kültür ve  
Dayanışma Derneği

AK-DER'in ÜCRETSİZ YAYIN ORGANIDIR

# Yeşil ARSUZ

Sayı: 101 - AĞUSTOS 2023  
Üç ayda bir yayınlanır

## ARSUZ KARAYOLUNDA MESKUN MAHALDE HIZ TAHDİDİ YOK! BUNDAN DOLAYI KAZA ÇOK...

Son yıllarda ArsuZ ilçesinde gerek turizm sektörünün canlanması,gerekse deprem sonrası çevre il ve

İlçelerden büyük bir göçün yaşanmış olması dolayısı ile ArsuZ karayolu üzerinde restoran,market,cafe,sergiler gibi işyerlerinin sayısının artmasına sebep olmuş,trafik akışı ve yoğunluğunu etkilemiştir.

Artan nüfusun etkilediği trafik kazalarını tamamen önlemek mümkün olmasa bile en aza indirilebilir.

Halen ArsuZ karayolu üzerinde birçok yerde ,meskun mahal trafik işaret levhalarının olmadığı duble yol üzerinde hız limiti 110km(azami 120km)olarak kabul görmektedir.

Oysa 37 sayılı 2002 tarihli yayınlamamızda verilen bilgiye göre o yıllar da trafik akışının daha az ve yoğun olmasına rağmen tüm ArsuZ karayolu meskun mahal olarak ilan edilmiş 50km hız limitini aşanlara trafik cezası kesilmek istenmiştir.AKDER olarak bölge de faaliyet gösteren diğer bazı STK.larla ortak olarak verilen dilekçede 50km.lik hız limitinin trafiği aksatacağı,bu hız limitini denetlemenin sorun yarattığı ve uyulmadığı belirtilerek hız limiti ile ilgili yeni bir düzenlemenin yapılması istenmişti.O dönemin mülki amiri olarak İskenderun kaymakamı sayın Ünal Erdoğan imzalı cevabi yazısında :İskenderun-Arsuz karayolunun km.leri MAHAL ve MAHAL DIŞI bölgeleri olarak ayrıldığı ve bu alanlar

aşağıda gibi belirlendiği bildirildi.

- A)01-13KM.ARASI MESKUN MAHAL
- B)13-19KM ARASI MESKUN MAHAL DIŞI
- C)19-21KM.ARASI MESKUN MAHAL
- D)21-28KM.ARASIMESKUN MAHAL DIŞI.
- E)28-30KM ARASI MESKUN MAHAL.

ARSUZ KARAYOLU ÖLÜM YOLU OLMASIN!

Ölümlü,yaralamalı,maddi hasarlı kazaların yanı sıra her gün kazaya ramak kala risklerin yaşandığı ArsuZ karayolu günümüz şartlarına göre yeniden düzenlenmeli gereken yerlere uyarıcı levhalar konulmalıdır.

En büyük eksiklik olan meskun mahal hız tahditleri yanı sıra kavşaklar da uyarıcı STOP işaretlerinin konulması büyük yarar sağlayabilir. YAYA geçitleri ıslah edilmeli,meskun mahallerde kaza riski yüksek olan yerlerde orta refüj bariyerlerle yaya geçişine kapatılmalıdır.

ÇOK ACILARIN YAŞANDIĞI ARSUZ KARAYOLUNDA ARTIK ACI KAYIPLAR OLMASIN. SAYIN YÖNETİCİ,YETKİLİ VE SORUMLULARIMIZA DEVLET BÜYÜKLERİMİZE GEREKENLER İÇİN SESLENİYORUZ.

DİP NOT:YAYINIMIZIN MATBAA SÜRECİNDE ,GÖKMEYDAN KAVŞAĞI ÖNCESİ VE ARSUZ-ULUÇINAR GİRİŞİNDE 50KM.HIZ SINIRI LEVHALARININ KONULDUĞU GÖRÜLMÜŞTÜR.TRAFİK CEZALARINA MARUZ KALMAMALARI İÇİN SÜRÜCÜ VE ŞOFÖR VATANDAŞLARA DUYURULUR.

### BAŞKAN'DAN



Mutlu KÜÇÜKYILDIZ  
Akder Yönetim Kurulu  
Başkanı  
Sayfa 2'de

### "ARSUZ'UN TARİHİ VE KÜLTÜREL MİRASI" KİTABI



NESRİN  
TOPALOĞLU  
EĞİTİMCİ  
nesrintopaloglu@hotmail.com  
Sayfa 4'te



Nil TÜMKAYA

Çocuklar  
Geleceğimizin  
Umududur.

Sayfa 5'te



Sibel ÇAM

GEÇMİŞ  
ZAMAN  
OLUR Ki...

Sayfa 3'de

### MUAY THAI ve SPORUN FAYDALARI



Ali ANTAKYALIOĞLU  
Muay Thai Antrenörü  
Beden Eğitimi Öğretmeni  
Sayfa 7'de

## BAŞKAN'DAN

Kıymetli üyelerimiz ve okurlarımız,  
Öncelikle yaşanmış olan deprem felaketinde hayatını kaybeden vatandaşlarımıza yüce Allah'tan rahmet, yakınlarına baş sağlığı ve yaralılarımıza acil şifalar diliyorum.

Meydana gelen depremin ilçemizde yarattığı büyük yarayı iyileştirmek için kamu kurumlarımız, vakıf ve sivil toplum kuruluşlarımız ile işbirliğine hiç vakit kaybetmeden başladığımızı belirtmek istiyorum.

Tekrardan eski, canlı Arsuz'a kavuşana dek tüm gücümüzle çalışacağız.

20.06.2023 tarihinde yapılan Olağan Genel Kurul'da Arsuz Kültür ve Dayanışma Derneği yönetim kurulu başkanlığı görevini şahsıma layık gören yönetim kurulu üyelerimize, derneğimizin kıymetli üyelerine ve Onursal Başkanımız sayın Dr. Muti Uyar'a teşekkür ediyorum.

Arsuz Kültür ve Dayanışma Derneği'nin resmi web sitesi [www.arsuzakder.org.tr](http://www.arsuzakder.org.tr) yayın hayatına başlamıştır. Web sitemizi ziyaret ederek, kuruluş yılı olan 1992'den itibaren 3 ayda bir yayınlanan Yeşil Arsus dergimizin tüm sayılarına erişim sağlayabilir, derneğimizin yapacağı yardımlardan, verilecek olan eğitim burslarından ve düzenlenecek olan etkinliklerden haberdar olabilirsiniz.

İlçemizin kalkınmasında çok önemli etkiye sahip olan Tarım ve Turizm konularının önemine değinmek istiyorum;

Arsuz'da çok ciddi narenciye üretimi yapılmaktadır. Kaliteli üretim eksikliği, markalaşma ve kurumsallaşma eksikliğinden dolayı üreticiler bekledikleri geliri sağlayamıyorlar. Üretim maliyetlerinin çok yüksek olması çiftçilerimizi ayrıca çok zor duruma düşürmektedir.

Bunların yanında bir de ihracatçı büyük firmaların fiyat üzerindeki baskısı ile çiftçiler ürünlerini değerinden de aşağıda satmaya mecbur bırakılmaktadır. Üreticilerin bu mağduriyetini gidermek için bir güç birliğine ihtiyaçları var. Kaliteli ürünlerin üretilmesi ve bir marka değeri oluşturulması şüphesiz ciddi bir katkı sağlayacaktır. Bu güç birliği Arsuz Narenciye Üretim Kooperatifi veya Üretici Birliği olarak başlatılabilir.

Girişim başarılı olursa ürünlerin işlenmesi için birlik adına tesisler kurulabilir, soğuk hava depolarında daha uzun süre muhafaza edilebilir, kim bilir belki de Arsuz'lu çiftçilerin ürettiği ürünlerin Birlik adına ihracatı yapılabilir. Bunun bölgemize ekonomik katkısının ne kadar kıymetli olacağını sizlerin takdirine sunuyorum. AKDER olarak bizler bu yapının bölgemize kazandırılması için çiftçilerimiz ve üreticilerimiz ile birlikte çalışmalarımıza devam ediyoruz.

Denizi, havası, doğası ve yemekleri ile Arsuz Türkiye'nin en değerli yazlık ilçelerinden biridir. Yurt dışından gelen turistler ve yurt içinden gelen misafirlerimizi ağırlayabileceğimiz beş yıldızlı otellerimizin olmaması ve insanların rahatlıkla yüzebilecekleri kaliteli plajlarımızın eksikliği ilçe turizminin gelişmesine engel olmaktadır.

İlçemizin alt ve üst yapı sorunlarının had safhada olması, kaldırımlarımızın bile eksik olması söz konusu iken bu yatırımları istemek insana hayal gibi geliyor. Bir yerden başlamak gerekir diye düşünüyorum.

Tek ihtiyacımız olan enerjisi çok yüksek, vizyon sahibi ve sonuç odaklı olan, halkın ve bölgenin sorunlarını kendi derdi gibi bilip gece-gündüz demeden yüksek disiplinle çalışacak yöneticilere sahip olmaktır.

Sevgi ve Saygılarımla



**Mutlu KÜÇÜKYILDIZ**  
Akder Yönetim Kurulu  
Başkanı

Mutlu KÜÇÜKYILDIZ  
Akder Yönetim Kurulu Başkanı

## GEÇMİŞ ZAMAN OLUR Kİ...

Yazın kendini hissettirmeye başlamasıyla önce buğdaylar alınır, kanalda düzenek hazırlanarak yıkanır, bir kısmı bulgur olmak üzere kaynatmaya gönderilirken bir kısmı da önceden yıkanıp hazırlanan damlara serilir ve kuruduktan sonra toplanır, seçilirdi. Her evde olan ahşap ambarlarda muhafaza edilir ve yıl boyu tüketilmek üzere hazır edilirdi.

Sonrasında biber salçası yapma vakti gelmiş olurdu.

Ailecek bir araya gelinir ve yıkanıp ayıklanan biberler dilimlenerek yine damlara serilir, yeterli kıvama erişince el ile çevrilen makineler ile çekilerek salça haline getirilirdi. Tuzu fazlaca eklenirdi ki yıl boyu muhafazası mümkün olabilsindi.

Tazecik hazırlanan salça ile hemencecik yoğrulan kısırın tadına doyum olmazdı.

Sonrasında kasalar dolusu domatesler gelirdi.

Yıkanan domatesler doğranır, tuzlanarak çuvalara doldurulur ve sarı suyunun akması sağlanırdı. İkinci günü domatesler eleklerden geçirilerek kabuklarından ayrıldıktan sonra kalan kısım kaynatılarak domates salçası yapılırdı.

Tabi yapılışı yazılışı kadar kolay olmazdı. Kaynatacak olan kişi illa ki uzun kol giysi giyerdi ki kıvam almaya yakın çok sıçramaya başlayan salçadan korunmak mümkün olabilsindi.

Kıvam almaya başlayan domatesler ocaktan indikten sonra da tam kıvamına erişene kadar damlarda serilirdi. Sabah siniler dama çıkar, güneş batımıyla aşağılara indirilirdi.

Bamya, patlıcan, biber kurutması, turşular, tarhana, reçeller ile hazırlıklar devam ederdi. Kolaların, gazozların daha az tüketildiği dönemlerde mandalinalardan ve gülden şuruplar yapılırdı. Yazın sıcaklığında buz gibi hazırlanan şurupların tadına doyum olmazdı.

Ekim ayı gibi nar ekşisi vakti gelirdi. Çoğunlukla her evin bahçesinden toplanan narlar öncelikle yıkanır, sonrasında taşa vura vura ezilir, iyice yumuşayınca ortadan ikiye bölünür ve bir sopa yardımıyla ters çevrilerek vura vura taneleri ayıklanırdı.

Ayıklanan taneler eleklerde iyice ezilerek çekirdeklerinden ayrılır ve nar suyu elde edilirdi.

Elde edilen nar suyu ocağa alınır ve saatler sürece kaynatma faslına geçilirdi. Elde edilen nar



**Sibel ÇAM**

ekşisi en az bir yıl boyunca kullanılmak üzere hazır hale gelirdi.

Zeytin kırma ile kışlık hazırlıklar son bulurdu. Artık sonbahar iyice kendini hissettirmeye, ilk yağmurlar yağmaya başlamış olurdu.

Eskilerde çoğunlukla evde sadece baba çalışır ve en az 4 çocuğa (6 ve hatta 10 çocuk bile normal kabul edilirdi) bakıp büyütürken aynı zamanda ev alıp yatırım yapabiliirdi.

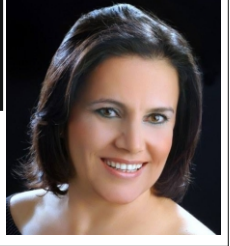
Şimdilerde anne ve baba çalışıp iki çocuğa zor bakabiliyoruz ve ev sahibi olmak bir hayalden ibaret.

Şu zamanlarda her şeyin hazırlarına yönelmekle kaybettiğimiz tek şey sağlığımız değildir belki de. Ailecek bir araya geliyoruz, herkesin; en küçüğünden büyüğüne çorbada tuzunun oluşu, bu hazırlıklar yapılırken edilen muhabbetlerin yanı sıra

## “ARSUZ’UN TARİHİ VE KÜLTÜREL MİRASI” KİTABI

**NESRİN  
TOPALOĞLU**

EĞİTİMCİ  
nesrintopaloglu@hotmail.com



Arsuz'umuzun tarihini, kültürünü, sosyal yapısını ortaya çıkaran, derleyen ilk bilimsel araştırma olma vasfına sahip bir eser olup, Arsuz'umuzun tarihi ve kültürel birikimlerini ve taşıdığı değeri belgeleyen bir kitaptır.

Arsuz şehrimizin tarihine, araştırmalarına, turizmine katkı sağlamayı amaçlayan bu çalışmada, geçmişten günümüze kadar Arsuz'un yaratıcılık konusunda tescillenmiş mutfak kültürü, tarihi, sosyal ve kültürel yönleri ortaya koyularak geleceğe dair potansiyel imkânların tespiti ve ilçe vizyonuna katkısı anlatılmıştır.

Kitapta adı geçen bazı tarihi kalıntılar, ören yerleri, höyüklerin varlığı ve M.Ö. yıllara ait arkeolojik buluntulara rastlanması, Arsuz'un coğrafi alanının ne kadar eski bir yerleşim sahası

olduğunu ve farklı uygarlık katmanlarına ev sahipliği yaptığını gösterir.

Çağlar boyunca farklı medeniyetlere ev sahipliği yapan ARSUZ'da Fenikelilerden Romalılara, Hititlerden, Perslere çok sayıda toplumun izini görmek mümkün.

"Arsuz'un Tarihi ve Kültürel Mirası" adlı kitabın yazarı ,

"Arsuz'a rehber olabilecek bilgilerin derli toplu olmaması ve yetersiz olması

ziyaretçilerin Arsuz'da kültür turizmine ilgi duymasını

zorlaştırmaktadır. Bu sebeple bölgede kültür odaklı turların sağlanabilmesi ve yerli halkın turizm pazarında yer edinmesi önem arz etmektedir. Nitekim bu araştırma neticesinde kültür turizm pazarında Arsuz'un tanıtılması ve yer

bulması daha da ulaşılabilir hale gelecektir." diye kitabı yazma nedenini açıklamaktadır.

Arsuz şehrimizin tarihine ve turizmine katkı sağlamayı amaçlayan bu çalışma için yazar Mehmet Yanmış'a teşekkür ediyorum. Arsuzumuzu tanıtan eserlerin çoğalması ve bu değerli eserin nice okuyucularla buluşması dileğiyle...

Arsuz ve Arsuz Sevdalıları 6 Şubat depreminde yara alsa da ruhumuza, gönlümüze ve kalbimize sonsuza dek seslenecek bir şehrimizdir.



## Çocuklar Geleceğimizin Umududur

Yaşanan covid 19 krizi ardından tam toparlandık derken yaşanan deprem felaketi tüm yaşamı derinden etkilemiş insanların psikolojilerini yıpratmıştır. Bundan en çok nasibini alanlar da çocuklar olmuştur. 2020'den itibaren eğitimin tam olarak rayına oturmadığı ve yapılan uzaktan eğitim faaliyetleri çocukları yüz yüze eğitimden ve dolayısıyla da sosyalleşme olgusundan da uzaklaştırmıştır.

Çocukların dersleri sanal alemde görmeleri ve eline aldıkları telefon veya tablet gibi cihazları ders süreci bittikten sonra da bu sefer oyun oynayarak zamanlarını sürdürmesi onları teknolojiye daha fazla bağımlı hale getirmiştir.

Bunda yaşanan doğal felaketlerin etkisinin olmasının yanısıra ebeveynlerin de çocukları yaramazlık adı altında onları himaye altına almak için ellerine telefon, tablet vb. vermek ve onları susturmak istemesi çocukların asosyal bir yapıya bürünmelerine sebep olmaktadır. Doğayla ve normal insan ilişkilerinden uzak sanal alemde yetişen çocuklar iletişimde birçok sorun yaşamakta ve ebeveynlerin susturucu adı altında verdikleri teknolojik aletler onları ister istemez hayattan ve yaşamın onca güzelliklerinden alıkoymaktadır.

Dolayısıyla her şeyden önce ebeveynler bu konuda eğitilmeli ve çocuklarının teknolojiye olan bağımlılıklarını azaltmaya yönelik çocuklarıyla daha fazla aktivite yapmaya ve onlarla ilgilenmeye teşvik edilmelidirler. Arsuz'da da özellikle mahallelerde yaşayan çocuklar ebeveynlerin verdikleri susturucular ile vakit geçirmekte doğanın vermiş olduğu nimetlerden yararlanamamaktadır.

Çocuklar eskiden oynanan oyunları sadece akranları ile yan yana geldikleri tatillerde az buçuk yaşayabilmekte bazen bunu bile yapmayıp oyun gruplarına dahil oldukları sanal alemlerde takılmaktadırlar. Teknolojinin hayatımıza bu kadar entegre olduğu bu zamanda tabiki de onları buradan tamamen soyutlamak mümkün olmamakla birlikte zaten varolan dijitalleşme için de onların bu alanda beceri elde etmeleri de gerekmektedir. Fakat mesele onların bunu belli bir düzeyde tutmak yerine aşırı bağımlılık haline getirmeleri ve böylece ebeveynleri dinlememe, eğitimden geri kalma, asosyal hayat, zeka gelişiminde durgunluk vb. Sorunlara neden olabilmektedir. Kanımca sağlıklı doğan bir birey zaten zeka türlerinin hepsine haiz olarak doğar.

Fakat daha sonra gerek doğup büyüdüğü ortam gerekse de yaşanan nice olay ve olgular onların bazı zeka türlerini köreltirken bazılarını ise iyice geliştirebilir. Örneğin, çocuğun aslında hiperaktif oluşu ebeveynlerce yaramazlık adı altında vasıflandırılarak aslında sportif aktivitelere yatkın olan çocuğu eline bir teknolojik alet verilerek onu durgun bir hayata sevk etmektedirler. Çocuklar geleceğimize sloganından yola çıkarak onları ele alan ve onları önemseyen yeteneklerini ortaya çıkaracak ve daha da geliştirerek onların gelecek kariyer planlamalarında hayallerine giden yolda ilk adımı teşkil edecek aktiviteler düzenlenebilir.

En başta ebeveynleri çocuk gelişimi hakkında bilgilendirmek ve bu konuda onlarla ortak çalışmalar yaparak çocuğun kendini tanıması ve yeteneğini keşfetmesi konusunda yapılacak aktiviteler ile ona beceriler kazandırılmalıdır.

Baharın müjdecisi olan kuş cıvıldıları gibi çocukların seslerine kulak verilmeli bu dünyada siz de varsınız ve değerlisiniz duygusunu aşılıyarak geleceğe sağlam ve özgüvenli bireyler yetiştirilmelidir.

Bu konuda Arsuz da çocuk odaklı rengarenk bir ilçe haline getirilebilir. Sanatsal, sportif, bilim vb. birçok aktiviteler yapılarak çocuk merkezli bir Arsuz yaratılabilir. Nice sporcular, sanatçılar, bilim adamları buradan çıkabilir.



**Nil TÜMKAYA**

## ARSUZ'DAN HABERLER AKDER YENİ YÖNETİMİNİ BELİRLERDİ



Deprem sonrası oluşan yönetim zaafiyeti, genç ve dinamik yeteneklerle takviye edilerek olağan üstü kongre ile giderildi.20.06.1923 tarihinde dernek merkezinde gerçekleşen genel kurulda yönetim ve denetim kurulları belirlendi:

**YÖNETİM KURULU:**Mutlu Küçük yıldız (Başkan), Hikmet Canımoğlu (Başkan Yardımcısı), Şekip Satar (Sekreter), Sinan Satmaz (Sayman), Mehmet Ali Kaya (Üye),

Nihat Duman (Üye), M.Cevat Aydemir (Üye).

**DENETİM KURULU:** Orhan Özkan, Servet Kök, Ali Yüsel.

Ayaklarının tozu ile hızlı çalışma temposuna giren ve seçtikleri ilk günden dernek lokalinde gözle görülür iyileştirmeler yapan yönetim ve denetim kurulu üyelerimizi kutlar başarılar dileriz.

### AKDER BURS DESTEĞİ DUYURUSU

2023-2024 EĞİTİM ve ÖĞRETİM YILI İÇİN İHTİYAÇ SAHİBİ ÖĞRENCİLERE BURS VERİLECEKTİR. ESKİ ÖĞRENCİLERİMİZİN EN GEÇ 20 EYLÜL 2023, İLK DEFA MÜRACAAT EDECEK ÖĞRENCİLERİMİZİN EN GEÇ 31 EKİM 2023 TARİHİNDE BAŞVURMALARI GEREKMEKTEDİR. İLETİŞİM:

**MUTLU KÜÇÜKYILDIZ**  
(AKDER YÖN. KURULU BAŞKANI)  
05325650779

**ATİFET ERDEM** (AKDER SEKRETER)  
05385480449

## ARSUZ'A HASTANEMİ KESTANE Mİ?

Büyük ümit ve özlemle arzuladığımız ve beklediğimiz Arsuz Devlet Hastanesi yapılmasına yapıldı.Ancak yataklı kurum olarak bir türlü işlevine başlamadı.Üstelik Hatay depreminin yerle bir ettiği ve hastanelerinin çoğunun hizmet veremediği bir dönemde Arsuz Devlet Hastanesi binası sağlam olmasına rağmen cerrahi yatak hizmeti veremiyor.Yılbaşın da açılışı bekleniyordu.Olmadı.Deprem sonrası hizmet veremeyen yakın ilçe hastanelerinden malzeme ve sağlık personeli takviyesi ile hizmet vereceği söylendi.Yine olmadı.Yılbaşından yayına girdiğimiz şu ana kadar bir arpa boyu yol alınamadı.Arsuz Devlet Hastanesi acil hasta sevk sağlık merkezi gibi görev yapıyor.Röntgen ve ilk yardım hizmeti vermesi bile başarı mı?

ARSUZ DEVLET HASTANESİNE YENİ BAŞHEKİM

Sadece Arsuz'a değil,çevre ilçelere de deprem sonrası büyük bir eksikliği gidermesi beklenen Arsuz Devlet Hastanesinden beklentiler devam ederken hastaneye yeni başhekim atandı.Yayınımız matbaa sürecinde aldığımız habere göre,İskenderun Devlet Hastanesi başarılı başhekim yardımcısı İntaniye uzmanı doktor SÜHA ŞEN atandı.

Arsuz Devlet Hastanesinin tüm birimleri ile hizmete açılması ve arzulanan eksiklikleri giderebilecek,ihtiyaç ve beklentilere cevap verebilecek deneyim ve yeteneğe sahip Arsuz Devlet Hastanesi Başhekim Dr.SÜHA Şen'e başarılar dileriz.

### ARSUZ KISA HABERLER

-Arsuz'da su sıkıntısı had safhada.HATSU'dan İçilebilir su temini beklentisi içinde iken,tuvalet sonrası için bile insanlar temizlik için su bulamıyor.Özellikle deprem sonrası su kesintilerinin arttığı ve Arsuz halkı su sıkıntısına çare bulunmasını arzuluyor.

-Arsuz deniz suyu ile ilgili olarak 24 temmuz da Arsuz Sağlık müdürlüğünce kirlilik raporu yayınlanıyor.Gün geçmeden kirlilik raporu tektip edilircesine yeni rapor yayınlanıyor.Vatandaş şaşkın...Daha sık ölçümle denetim yapılması ve kirlilikle ilgili tedbirlerin alınarak halka bilgi verilmesi tereddüt ve kuşku kalırdıracağı gibi bilgi kirliliklerini de önlemiş olur.

-Liselere okul kayıt karmaşası...İstediği en yakın okula gidemeyen öğrenciler,arzu etmedikleri ,ikametgahlarından uzak okullara yönlendiriliyorlar.Öğrenci velileri ve STK'lar lise okul bina ihtiyacının giderilmesi ve FEN lisesi ile ilgili ısrarlı istemleri gündemini koruyor.

-Aşırı sıcaklar Arsuz'da üreticiyi mağdur etti.Birçok yerde sebze ve meyvalar da güneş yanığı oluştuğu,üretimi ve kaliteyi düşürdüğü ifade ediliyor.Tarım benzeri kuruluşların üretici ile ilişkilerinin ve bilgi akışının artması öngörülmüyor.

#### SAHİBİ:

Arsuz Kültür ve Dayanışma Derneği  
Yönetim Kurulu Adına Kurucu Başkan  
Muti UYAR

#### Yazı İşleri Müdürü:

Sinan SATMAZ

Yazışma Adresi: Madenli Mahallesi  
Prof. İ. Sayek Cad. 112  
Arsuz/HATAY

#### AKDER YÖNETİM KURULU:

Mutlu KÜÇÜKYILDIZ - Y.K. Başkanı  
Hikmet CANIMOĞLU - Y.K. Başkan Yrd.  
Şekip SATAR - Sekreter  
Sinan SATMAZ - Sayman  
Üye : Mehmet Ali KAYA - Nihat DUMAN  
M. Cevat AYDEMİR  
**Denetim Kurulu:**  
Orhan ÖZKAYA - Başkan  
Ali YÜSEL - Başkan Yrd.  
Servet KÖK - Üye

#### Hukuk Danışmanı:

Av. Nesrin REYHANOĞLU  
Av. Ahmet BİLEN  
**Yazı ve Araştırmalar:**  
Mutlu KÜÇÜKYILDIZ  
Nesrin TOPALOĞLU  
Nil TÜMKAYA  
Pelin UYAR

(Kişiye ait yazıların dergimizde yayınlanmaması yazarın ait kişisel görüşlerinin paylaşıldığı anlamında değildir.)

#### Mizanpaj Banu ULAŞAN

#### Baskı

**Esin Ofset Gazete  
ve Matbaacılık**  
Sanayi Sitesi 316 Sk. No:23  
Hatay/İskenderun  
Tel: 0326 615 6004

## MUAY THAI ve SPORUN FAYDALARI

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Spor Yüksek Okulundan 2017 senesinde mezun oldum. HATAY Arsuz ilçesinde MUAY THAI Antrenörlüğü yapmaktayım Aynı zamanda Arsuz Altın Yumruk Spor Kulübünün kurucusuyum. Hayalim insanlara sporu sevdirmek, onlar için yaşam biçimi haline getirmektir.

Bunun en büyük sebeplerinden biri ise erken yaşta spor ile tanışmam ve sporun bana kazandırdıklarıydı.

Spor yapmanın birçok sağlık ve zindelik faydaları vardır.

Bunlardan bazıları şunlardır;

Kalp sağlığını korur  
Diyabeti ve Kanseri önler  
Kas ve Kemikleri güçlendirir

Obeziteyi önler ve tedavi eder

Uyku kalitesini artırır  
Stresi azaltır  
Kişide özgüven artar  
Sosyalleştirir  
Disiplinli olmak  
Yaşam kalitesini ve

süresini arttırmak  
Alkol ve uyuşturucudan uzak tutmak...

• Spor yapmanın yaşı yoktur. 3 yaşında bir çocuk yüzme branşına başlayabilir, 4.5 – 5 yaşında jimnastik yapabilir, 8 yaşında bir çocuk basketbol oynayabilir.

İleri ki yaşlarda kişi

kendisine uygun branşı seçip hayatı boyunca spor yapabilir.

Spor yapmak için birçok farklı yerler vardır. Açık havada, parkalarda, kapalı spor salonlarında belediyelerin sunmuş olduğu spor tesislerinde, koşu ve bisiklet yollarında, özel spor salonlarında aktivitelerimizi gerçekleştirebiliriz.

ARSUZ ilçesinde yaklaşık olarak 6 senedir insanlara spor kültürünü benimsetmek sporu sevdirmek sporun yararlarından faydalanmaları adına mücadelede bulundum. Yaşadığımız deprem felaketine rağmen bu mücadeleden vazgeçmedim. Branşım olan MUAY THAI sporuyla üniversite yıllarımda tanıştım. Muay Thai kısaca tanımı Tayland'ın geleneksel dövüş sanatıdır. Yumruk, diz, dirsek ve tekmelerin kullanıldığı bir dövüş sanatıdır.

Sert bir o kadar eğlenceli ve birçok faydası olan Muay Thai sporunu ARSUZ ilçemize İl temsilcimiz MEHMET Yanık ile birlikte tanıttık. Arsuz Belediyesinin destekleri sayesinde birçok faaliyetler düzenledik.

Bu spor sayesinde İl İller arası ve Avrupa da sayısız



**Ali ANTAKYALIOĞLU**  
Muay Thai Antrenörü  
Beden Eğitimi Öğretmeni

madalyalar kazandık.

Sporcularımızın bu mücadele sporuyla birlikte yeni kazanımlar elde etti. Yakın zamanda İlçemize kazandıracığım projesi devam etmekte olan Türkiye'nin en büyük dövüş salonunda yeni başarılarla da imza atacağımızdan eminim.

Toplumun özellikle genç ve yeni nesillerin gelişebilmesinde önemli rolü olan sporu yaymak kültürünü benimsemek için özellikle bugünün yaşam koşullarında daha aktif hale gelebilmemiz için sportif faaliyetlerin artırılması rekreasyon alanlarının artırılması insanlarımızı spora teşvik edebilmek için yeni adımlar atılması ve desteklenmesi gerekmektedir. Deprem bölgesi olan Arsuz ilçemizin bu süreçte en çok ihtiyaç duyduğu sportif faaliyetlerin insanlarımızı fazlasıyla yarar sağlayacağı kanaatindeyim.

## AKDER KÖŞESİ

### NASIL BİR ARSUZ

Pandemi ve asrın depremi sonrası STK'ların gündeminde nasıl bir Arsuз kurulmalı konusu sık sık gündemde...

AKDER üyeleri olarak bir araya geldiğimizde yapılabilecek basit yapılanmalarla Arsuз ilçesinin güzelleşeceği, çekim merkezi olabileceği hak ettiği refaha kavuşabileceği dile getirildi:

-Arsuz karayolu yeşilliklerle gelenleri karşılamalı. Duple yol da ki refuj kuru çöl görünümünden kurtarılmalı. Kaymakam Musa Sarı döneminde yolun her iki tarafına ekilen ağaçların bakımı yapılarak korunmalı.

-Arsuz karayolu boyunca insanların deniz ve plaj özlemini gideren sahil bandındaki keşmekeşliğe son verilerek düzene sokulmalı. Bölgeye canlılık ve rant sağlayacak bir konuma sokulabilir.

-Sosyal medya ve internette Kleopatra kumu olarak bilinen yıllarca bu kumdan şifa bulmak için özellikle ortopedik hastaların şifa aradığı, ismi popüler ancak gelenlerin hayali sükuta uğradığı Gülcihan ıslah ve revize edilerek turistlerin gözdesi ve çekim merkezi olabilir. GÜLCİHAN, Arsuз uluçınar merkeze eskiden olduğu gibi hem alternatif hem de tamamlayıcı özellikleri olabilmeli.

-Gelenlere yöresel yemeklerin sunulduğu uluçınar merkezi gibi bölgelerin denetimi yapılarak özellikle fiyatlarla ilgili şikayetler en aza indirilebilir. Projeler üretilip projeler çerçevesinde güzellikler yaratılmalıdır. Deprem öncesi antik kent içi projesinde olduğu gibi.

-Bölge için büyük önem taşıyan tarımla ilgili faaliyetler lafta kalmamalı. Hangi üretici ile konuşsak bir dokunup bin ah işitiyoruz. Sözü verilen Gönen sulama barajı yapılamadı. Üreticileri bir araya getirmesi ve ortak kararlar alınması amacı ile Arsuз Belediyesince kurulan Arsuз Tarım Kooperatifi amacına ulaşamadı. Kuruluş aşamasındaki endişe ve eleştirilerimizde yanılmış olmayı isterdik. Kooperatif birlikteliği sağlamadığı gibi bir tek yöneticinin hegemonyası altında. AKDER olarak tarımla ilgili görüş ve çalışmalarımız bir sonraki yayınıımızda dile getirilecektir.

-Eğitim de mevcut Liseler yetersiz. FEN lisesinin Arsuз 'un eğitim kenti kapısı olacağı kanaatimizde ısrar ediyoruz. Kalifiyeli işçi ihtiyacını gidermek için meslek okulları açılmalı.

-2023 yılı başlarında tamamen faaliyete geçeceğini üzerine basa basa ilgililerce söylenmesine rağmen yayına girdiğimiz 8. ayda sadece ilk yardım ve sevk rolü oynadığını görüyoruz. Ameliyat ve yataklı tedavi hizmeti yok.

ARSUZ'un yeşil, yaşanabilir ve hakkettiği yerde olması dileğimizle.

AKDER YÖNETİM KURULU

## DOKTORDAN CEVHERLER

-Dört şeyden asla utanma:

- 1-Eski kıyafetlerinden,
- 2-Fakir arkadaşlarından,
- 3-Standart yaşamından,
- 4-Yaşlı aile bireylerinden.

-Karnı doymayan değil, gözü doymayan fakirdir.

-İnsan sorun yaşadığı oranda değil, sorun çözdüğü oranda gelişir ve olgunlaşır.

-Ahlaksızları ahlaklı gibi göstermek bir toplumun ahlakını bozar.

-iki yüz kelimeyle düşünen biri, iki bin kelime ile düşünen birini asla anlayamaz.

-Bir toplumun okuyup geçenlere

değil, okuyup düşünenlere ihtiyacı vardır.

-Beyin bir donanımdır, herkeste vardır. Akıl bir yazılımdır herkeste yoktur.

## YAYLADAĞI ABA GÜREŞLERİ DÜNYA BASININDA.



Her yıl Hatay'ın anavatana katılımı yıl dönümünde Yayladağı ilçesinde organize edilen aba güreşleri, bu yıl deprem nedeni ile 10 eylül de yapılacak. Hatay

Büyük Şehir Belediye başkanı tarafından 2008 yılından beri uluslar arası olarak organize edilmiş , ancak pandemi döneminde de üç yıl ara verilmek zorunda kalınmıştır. Bu arada standartlara uygun olarak Mersah (müsabaka alanı) oluşturuldu.

Aba güreşi 5000 yıldan daha fazla eski olup; elbiseli güreş, Japonların dünyaya öğrettiği Judo ile Rus'ların Sambo güreşlerinin atasıdır. Özellikle Türki devletlerin ilgi gösterdiği organizasyonda bu yıl AKDER onursal başkanı veteran judoka Dr. Muti Uyar'da görev alacak.

Ortak kurallar çerçevesinde "Dünya ABA Güreşi Sistemi" oluşturulmuştur.

.Ülkemizde ABA GÜREŞLERİ

MÜSABAKALARINA DOĞRUDAN ABA güreşçisi olarak yetişmiş sporcular yanı sıra Judo, serbest ve grekoromen ,karakucak, şalvar güreşi, bel bağlı güreş ve benzeri sporcuların katılma hakkı vardır.